

تقویم ورزشی سال ۱۴۰۱

فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



فروردین ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	چالش اول مسابقات اپن قهرمانی جهان پومسه موجو	۱۴۰۰/۱۲/۲۳ تا ۱۴۰۱/۰۱/۳۱	آنلاین	
۲	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی - ۲ دوره	۲ دوره	فدراسیون	بزرگسالان
۳	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه - ۲ دوره	۲ دوره	فدراسیون	بزرگسالان
۴	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ - ۲ دوره	۲ دوره	فدراسیون	بزرگسالان
۵	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی - ۲ دوره	۲ دوره	فدراسیون	بزرگسالان
۶	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه - ۲ دوره	۲ دوره	فدراسیون	بزرگسالان
۷	برگزاری سمینار هماهنگی مربیان هبانگ	مجازی	کشوری	بزرگسالان

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



اردیبهشت ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	یازدهمین دوره مسابقات قهرمانی جهان پومسه	۱۴۰۱/۰۲/۰۱ تا ۱۴۰۱/۰۲/۰۴	گویانگ - کره	همه رده ها
۲	مسابقات جهانی گرند اسلم ووشی چین ۲۰۲۲	اردیبهشت	ووشی - چین	بزرگسالان
۳	برگزاری دوره آموزش مربیگری هیانگ	اردیبهشت	سراسر کشور	بزرگسالان
۴	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مربیان	اردیبهشت	کشوری	بزرگسالان
۵	برگزاری سمینار هماهنگی داوران مبارزه (SPARING) هیانگ	اردیبهشت	کشوری	بزرگسالان
۶	برگزاری (۶ بازی معوقه سال گذشته) هفته چهارم و پنجم مرحله دوم لیگ جوانان و بزرگسالان آقایان جام خلیج فارس آقایان	اردیبهشت	فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۷	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته اول و دوم و سوم از مرحله دوم لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان بانوان جام کوثر	اردیبهشت	فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۸	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته چهارم تا هفتم از مرحله دوم لیگ دسته یک جوانان و بزرگسالان بانوان جام کوثر	اردیبهشت	فدراسیون تکواندو	بزرگسالان



تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

خرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۶۸ آقایان - بانوان	۱۴۰۱/۰۲/۰۶	استان های متقاضی	
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۶۸ آقایان	۱۴۰۱/۰۳/۱۳	یزد/ مازندران	
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۵ دوره ۲۷ بانوان	۱۴۰۱/۰۳/۱۳	تهران فدراسیون تکواندو	
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۷۱ بانوان	۱۴۰۱/۰۳/۲۷	اردبیل / لرستان	
۵	مسابقات جهانی گرند پری ۲۰۲۲	۱۴۰۱/۰۳/۱۳	رم - ایتالیا	بزرگسالان
۶	چالش مسابقات گرند پری موجو	۱۴۰۱/۰۳/۲۰	موجو - کره	بزرگسالان
۷	کسب سهمیه پاراتکواندو بازیهای آسیایی بانوان و آقایان	اردیبهشت	امارات	بزرگسالان
۸	برگزاری دوره هماهنگی و دانش افزایی کارشناسان استعداد یاب	خرداد	سراسر کشور	بزرگسالان
۹	برگزاری دوره مربیگری بین المللی بانوان - آقایان	خرداد		بین المللی
۱۰	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران کیوروگی - بانوان - آقایان	خرداد	سراسر کشور	بزرگسالان
۱۱	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران پومسه	خرداد	استانهای متقاضی	بزرگسالان
۱۲	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	خرداد	استانهای متقاضی	
۱۳	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته چهارم و پنجم از گروه اول تا سوم مرحله اول لیگ نوجوانان آقایان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان
۱۴	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته اول تا پنجم از گروه اول مرحله دوم لیگ نوجوانان آقایان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان
۱۵	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته چهارم تا هفتم از گروه اول مرحله اول لیگ نوجوانان بانوان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان
۱۶	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته چهارم تا هفتم از گروه دوم مرحله اول لیگ نوجوانان بانوان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان
۱۷	برگزاری (معوقه سال گذشته) هفته اول تا سوم از گروه اول مرحله دوم لیگ نوجوانان بانوان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان
۱۸	برگزاری هفته چهارم و پنجم از گروه اول مرحله دوم لیگ نوجوانان بانوان	خرداد	فدراسیون تکواندو	نوجوانان



تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تیر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دان ۷ دوره ۳۴ آقایان	تهران فدراسیون تکواندو	۱۴۰۱/۰۴/۳۱	
۲	هفتمین دوره مسابقات قهرمانی آسیا- بانوان و آقایان	چانچئون- کره	۱۴۰۱/۰۴/۰۲	
۳	بیست و پنجمین دوره مسابقات قهرمانی آسیا -بانوان و آقایان	چانچئون- کره	۱۴۰۱/۰۴/۰۳ تا ۱۴۰۱/۰۴/۰۶	
۴	بازیهای دانشجویان جهان تیمی ۲۰۲۱ بانوان و آقایان	چنگدو- چین	۱۴۰۱/۰۴/۱۲ تا ۱۴۰۱/۰۴/۰۶	تیمی -بزرگسالان
۵	بازیهای دانشجویان جهان ۲۰۲۱ بانوان و آقایان	چنگدو- چین	۱۴۰۱/۰۴/۰۳ تا ۱۴۰۱/۰۴/۰۶	
۶	چالش دوم مسابقات این قهرمانی جهان پومسه موجو بانوان -آقایان	آنلاین	تیر	
۷	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر- بانوان و آقایان	تیر و مرداد	متعاقبا اعلام می گردد	نونهلان - نوجوانان
۸	برگزاری کارگاه آموزشی شناسایی مستعدین بانوان و آقایان	تیر	سراسر کشور	ویژه مربیان
۹	مسابقات لیگ خردسالان باشگاه های کشور جام غنچه های تکواندو بانوان و آقایان	تیر تا شهریورماه	استان های متقاضی	خردسالان
۱۰	مسابقات لیگ نونهلان باشگاه های کشور جام شکوفه های تکواندو	تیر تا آبان ماه	استان های متقاضی	نونهلان
۱۱	مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاه های کشور (جام ستارگان) بانوان و آقایان	تیر تا آذرماه	استان های متقاضی	تمامی رده های سنی
۱۲	مسابقات لیگ دسته یک پومسه مناطق کشور (جام نشاط) بانوان و آقایان	تیر تا آذرماه	استان های متقاضی	تمامی رده های سنی
۱۳	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه مربیان آقایان و بانوان		فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۱۴	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه داوران آقایان و بانوان		فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۱۵	برگزاری دوره داوری درجه ۳تول فرم هیانگ آقایان و بانوان		کشوری	بزرگسالان
۱۶	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران هان مادانگ آقایان و بانوان	تیرماه	استان های متقاضی	بزرگسالان



تیر ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱۷	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ	تیر ماه	استان داوطلب	نونهالان - خردسالان
۱۸	مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور - هیانگ	تیر ماه	آنلاین	نونهالان - نوجوانان
۱۹	مسابقات قهرمانی کشور خردسالان آقایان و بانوان	نیمه دوم تیر ماه	استان داوطلب	خردسالان
۲۰	مسابقات قرآنی قهرمانی کشور خردسالان آقایان و بانوان	نیمه دوم تیر ماه	استان داوطلب	خردسالان

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



مرداد ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۵ و ۶ دوره ۶۸ آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۰۷	تهران فدراسیون تکواندو	
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۶۹ بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۰۷	استان های متقاضی	
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۶۹ بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۱۴	آشرفی / سمنان	کشوری
۴	برگزاری آزمون ارتقای دان ۸ دوره ۱۱ آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۲۸	تهران فدراسیون تکواندو	
۵	مسابقات قهرمانی نونهالان نوجوانان جهان صوفیه ۲۰۲۲- آقایان و بانوان	۱۴۰۱/۰۵/۰۹ تا ۱۴۰۱/۰۵/۰۶	صوفیه- بلغارستان	نونهالان و نوجوانان
۶	مسابقات جام جهانی تیمی ووشی چین ۲۰۲۲- بانوان و آقایان	مرداد	ووشی - چین	
۷	مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان صوفیه ۲۰۲۲- بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۱۶ تا ۱۴۰۱/۰۵/۱۱	صوفیه- بلغارستان	
۸	بازیهای همبستگی کشورهای اسلامی ۲۰۲۲- بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۲۷ تا ۱۴۰۱/۰۵/۱۸	کنیا- ترکیه	بزرگسالان
۹	چهارمین دوره مسابقات قهرمانی پومسه نونهالان آسیا- بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۲۴	مغولستان- اولان باتور	نونهالان
۱۰	ششمین دوره مسابقات قهرمانی پومسه نوجوانان آسیا- بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۰۵/۲۲	مغولستان- اولان باتور	نوجوانان
۱۱	مسابقات قهرمانی پاراتکواندو آسیا- آقایان و بانوان	۱۴۰۱/۰۵/۲۳	مغولستان	بزرگسالان
۱۲	چهارمین دوره مسابقات قهرمانی نونهالان آسیا	۱۴۰۱/۰۵/۲۴ تا ۱۴۰۱/۰۵/۲۵	مغولستان- اولان باتور	نونهالان
۱۵	یازدهمین دوره مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا	۱۴۰۱/۰۵/۲۶ تا ۱۴۰۱/۰۵/۲۷	مغولستان- اولان باتور	نوجوانان
۱۶	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ آقایان	مرداد	استانهای متقاضی	
۱۷	مسابقات قهرمانی (تول) فرم کشور هیانگ آقایان	مرداد	استانهای متقاضی	جوانان و بزرگسالان و پیشکسوتان
۱۸	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ آقایان	مرداد	استان داوطلب	بزرگسالان
۱۹	مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور- هیانگ آقایان	مرداد	آنلاین	جوانان و بزرگسالان و پیشکسوتان
۲۰	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر	مردادماه	متعاقبا اعلام می شود	نونهالان - نوجوانان

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



شهریور ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقا کمر بند قرمز تا دان ۲ هیانگ	شهریور	استان های متقاضی	شهریور
۲	مسابقات جهانی گرند پری پاریس ۲۰۲۲ - آقایان	۱۴۰۱/۰۶/۱۱ تا ۱۴۰۱/۰۶/۱۳	پاریس - فرانسه	بزرگسالان
۳	بازیهای آسیایی هانگژو ۲۰۲۲	۱۴۰۱/۰۶/۲۲ تا ۱۴۰۱/۰۶/۲۶	هانگژو - چین	پومسه
۴	بازیهای آسیایی هانگژو ۲۰۲۲	۱۴۰۱/۰۶/۲۲ تا ۱۴۰۱/۰۶/۲۶	هانگژو - چین	بزرگسالان
۵	برگزاری کمپ ملی مستعدین	شهریور	متعاقبا اعلام می گردد	نونهلان - نوجوانان
۶	همایش بین المللی علم تکواندو	شهریور	تمامی استانها	
۷	مسابقات نوجوانان باشگاه های کشور جام آینده سازان المپیک آقایان و بانوان	مردادماه تا آذرماه	استان های متقاضی	
۸	مسابقات دسته یک آقایان (جام نقش جهان) آقایان	مردادماه تا بهمن ماه	استان های متقاضی	امید
۹	مسابقات قهرمانی هان مادانگ آزاد کشوری آقایان و بانوان	مردادماه تا بهمن ماه	استان متقاضی	جوانان و بزرگسالان
۱۰	مسابقات قهرمانی نونهلان کشور بانوان و آقایان	نیمه دوم شهریور	استان داوطلب	نونهلان
۱۱	مسابقات قرآنی قهرمانی کشور نونهلان آقایان و بانوان	نیمه دوم شهریور	استان داوطلب	نونهلان



تقویم ورزشی فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران

مهرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۷۰ آقایان و بانوان	۱۴۰۱/۰۷/۰۱	استان های متقاضی	کلیه رده ها
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۷۰ آقایان	۱۴۰۱/۰۷/۰۸	قزوین-قم	کلیه رده ها
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۷۲ بانوان	۱۴۰۱/۰۷/۲۲	خراسان رضوی-آ.غربی	کلیه رده ها
۴	بازیهای پارا آسیایی هانگژو ۲۰۲۲	۱۴۰۱/۰۷/۱۷ تا ۱۴۰۱/۰۷/۲۳	هانگژو- چین	
۵	مسابقات گزند پری منچستر	۱۴۰۱/۰۷/۲۹ تا ۱۴۰۱/۰۸/۰۱	انگلیس- منچستر	آقایان
۶	چالش نهایی مسابقات این قهرمانی جهان پومسه موجو	مهرماه	آنلاین	
۷	برگزاری جشنواره هفته تربیت بدنی	مهرماه	تمامی استان ها	بزرگداشت هفته تربیت بدنی
۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند قرمز تا دان ۲ هیانگ	مهرماه	استان متقاضی	
۹	مسابقات لیگ برتر بانوان (جام ایراندخت)	مهرماه تا بهمن ماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۱۰	مسابقات لیگ دسته یک بانوان (جام کوثر)	مهرماه تا دی ماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۱۱	مسابقات لیگ برتر آقایان (جام خلیج فارس)	مهرماه تا بهمن ماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۱۲	مسابقات قهرمانی نوجوانان کشوری بانوان و آقایان	مهرماه	استان متقاضی	نوجوانان
۱۳	مسابقات قرآنی نوجوانان کشوری بانوان و آقایان	نیمه اول مهرماه	استان متقاضی	نوجوانان
۱۴	مسابقات قهرمانی پومسه کشور	نیمه دوم مهرماه	استان متقاضی	همه رده ها
۱۵	مسابقات پومسه روسا و دبیران هیات های استانی	نیمه دوم مهرماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۱۶	مسابقات پومسه نایب ريسان هیات های استانی	نیمه دوم مهرماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۱۷	مسابقات قهرمانی کشوری -هیانگ آقایان	مهر	استان داوطلب	خردسالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان و پیشکوتان



تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

آبان ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۵ دوره ۲۸ بانوان	۱۴۰۱/۰۸/۲۰	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۵ و ۶ دوره ۶۹ آقایان	۱۴۰۱/۰۸/۲۷	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۷۱ آقایان و بانوان	۱۴۰۱/۰۸/۲۷	استان های متقاضی	کلیه رده ها
۴	مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲	آبان ماه	کانکون - مکزیک	بزرگسالان
۵	مسابقات قهرمانی کشور بزرگسالان آقایان و بانوان	نیمه دوم آبان ماه	استان متقاضی	بزرگسالان
۶	مسابقات قرآنی قهرمانی کشور بزرگسالان آقایان و بانوان	نیمه دوم آبان ماه	استان متقاضی	بزرگسالان



آذرماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۷۱ آقایان	۱۴۰۱/۰۹/۰۴	گلستان - اصفهان	کلیه رده ها
۲	فینال مسابقات گرنده پری ووشی چین ۲۰۲۲ آقایان	آذرماه	ووشی چین	

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



دی ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۷۳ بانوان	۱۴۰۱/۱۰/۳۰	همدان و بوشهر	کلیه رده ها
۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۷۲ آقایان و بانوان	۱۴۰۱/۱۰/۳۰	استان های متقاضی	استانی
۳	برگزاری کارگاه آموزشی پرورش کارشناس استعدادیاب	دی	سراسر کشور	بزرگسالان
۴	مسابقات آزاد کشوری-هیاتنگ بانوان	دی	استان داوطلب	خردسالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان و پیشکسوتان (اسپارینگ و تال)

تقویم ورزشی فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



بهمن ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۷۲ آقایان	۱۴۰۱/۱۱/۰۷	البرز-فارس	کلیه رده ها
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دان ۵ دوره ۲۹ بانوان	۱۴۰۱/۱۱/۱۴	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۳	برگزاری آزمون ارتقای دان ۸ دوره ۱۲ آقایان	۱۴۰۱/۱۱/۲۸	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۴	مسابقات لیگ به سبک جام جهانی	بهمن ماه	استان متقاضی	نوجوانان
۵	مسابقات مرحله نهایی لیگ پومسه مناطق کشور	بهمن ماه	تمامی رده های سنی	

اسفند ماه

ردیف	شرح برنامه	زمان برگزاری	محل برگزاری	توضیحات
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۶ دوره ۸ بانوان	۱۴۰۱/۱۲/۰۵	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۷۴ بانوان	۱۴۰۱/۱۲/۰۵	خوزستان - زنجان	کلیه رده ها
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۷ دوره ۳۵ آقایان	۱۴۰۱/۱۲/۰۵	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۵ و ۶ دوره ۷۰ آقایان	۱۴۰۱/۱۲/۱۲	تهران فدراسیون تکواندو	بزرگسالان
۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند قرمز تا دان ۲ دوره ۲۷۳ بانوان و آقایان	۱۴۰۱/۱۲/۱۹	استان های متقاضی	کلیه رده ها
۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند پوم ۳ تا دان ۴ دوره ۲۷۳ آقایان	۱۴۰۱/۱۲/۱۹	کرمانشاه - تهران	کلیه رده ها