



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۴۰۰



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## فهرست مطالب :

۴.....	آزمون
۶.....	سازمان تیمهای ملی.....
۸.....	استعداد یابی
۹.....	پژوهش
۱۰.....	همگانی
۱۱.....	لیگ
۱۲.....	روابط عمومی
۱۳.....	آموزش
۱۵.....	فرهنگی
۱۷.....	مسابقات
۱۸.....	سایر موارد

عنوان برنامه : آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۱ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۰۲/31	۱۴۰۰/۰۳/۰۱	
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۲ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	چهار محل / آشرقی	۱۴۰۰/۰۳/۰۷		
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۷ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	گلستان / مرکزی	۱۴۰۰/۰۳/۲۱		
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۳۲ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۱۴۰۰/۰۳/۲۸		
۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۵ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۱۴۰۰/۰۴/۲۵		
۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۳ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۰۵/۰۱	۱۴۰۰/۰۵/۰۲	
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	مرداد ماه		کشوری
۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۳ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	زنجان / سمنان	۱۴۰۰/۰۵/۰۸		
۹	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵ دان ۵	بزرگسالان	-	*	تهران	۱۴۰۰/۰۵/۲۲		
۱۰	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۸ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	*	خ رضوی / کرمانشاه	۱۴۰۰/۰۶/۱۲	۱۴۰۰/۰۶/۱۳	
۱۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۴ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۰۶/۲۶		
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دان ۵ و ۶ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	شهریور ماه		
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)			*	استان متقاضی	شهریور ماه		
۱۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۴ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	*	مازندران / لرستان	۱۴۰۰/۰۷/۰۲		
۱۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۵ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۰۸/۲۱	۱۴۰۰/۰۸/۲۲	
۱۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۵ پوم ۳ تا دان ۴	بزرگسالان	*	-	خوزستان / البرز	۱۴۰۰/۰۸/۲۸		
۱۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	مهر ماه		استانی
۱۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۹ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	اصفهان / گیلان	۱۴۰۰/۰۸/۲۸		
۱۹	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۶ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۱۴۰۰/۰۹/۰۵		

عنوان برنامه: آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۲۰	برگزاری سومین آزمون ارتقاء کمربند دان ۳ و ۴ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	آذر ماه		کشوری
۲۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	آذرماه		استانی
۲۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۶ قرمز تا دان ۲	بزرگسالان	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۱۰/۲۴		
۲۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۶ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	قزوین / فارس	۱۴۰۰/۱۱/۰۱	۱۴۰۰/۱۱/۰۲	
۲۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۶ دان ۵	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۱۱/۰۸		
۲۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	دی ماه		استانی
۲۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)			*	استان متقاضی	دی ماه		
۲۷	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۳۳ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۱۴۰۰/۱۱/۲۲		
۲۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۷ دان ۶	بزرگسالان	-	*	تهران	۱۴۰۰/۱۱/۲۹		
۲۹	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۷ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۱۴۰۰/۱۲/۰۶		
۳۰	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۷۰ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	تهران / کرمان	۱۴۰۰/۱۲/۰۶		
۳۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	بهمن ماه		استانی
۳۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۷ قرمز تا دان ۲	بزرگسالان	*	*	استانهای متقاضی	۱۴۰۰/۱۲/۱۳		
۳۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۷ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	کردستان / قم	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	
۳۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۱۰ دان ۸	بزرگسالان	*	-	تهران	متعاقباً اعلام می گردد		
۳۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۹ دوره ۲	بزرگسالان	*		تهران	متعاقباً اعلام می گردد		
۳۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دان ۷ دوره ۱	بزرگسالان		*	تهران	متعاقباً اعلام می گردد		
۳۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دان ۳ و ۴ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	اسفند ماه		کشوری

۱-ممتحنینی می توانند در سیستم بانک اطلاعات از تاریخ ۱۴۰۰/۲/۴ تا تاریخ ۱۴۰۰/۲/۱۸ ثبت نام نمایند که در کلاس های هماهنگی مربیان شرکت کرده باشند

۲- برگزاری کلاس هماهنگی نمایندگان استانها و مسئولین کمیته آزمون آقایان و بانوان در روز دوشنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ -۳- در طول ماه مبارک رمضان از تاریخ ۱۴۰۰/۱/۲۵ تا تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۵ هیچگونه آزمونی برگزار نمی گردد

عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۲	کسب سهمیه بازهای المپیک آسیا	بزرگسالان		*	عمان اردن	متعاقبا اعلام میگردد		-
۳	بازیهای المپیک ۲۰۲۱	بزرگسالان	*	*	توکیو- ژاپن	۱۴۰۰/۰۵/۰۱	۱۴۰۰/۰۵/۱۷	-
۴	اردوی تیم ملی پاراتکواندو	بزرگسالان	*		خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۵	بازیهای پارالمپیک ۲۰۲۱	بزرگسالان	*		توکیو- ژاپن	-	-	-
۶	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۷	مسابقات آزاد اوکراین	بزرگسالان	*	*	اوکراین	متعاقبا اعلام میگردد		-
۸	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۹	مسابقات جام باشگاههای آسیا	بزرگسالان	*	*	کیش ایران	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۰	مسابقات جام فجر	بزرگسالان	*	*	کیش ایران	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۱	مسابقات آزاد آسیایی	بزرگسالان	*	*	کیش ایران	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۲	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۱۳	مسابقات قهرمانی آسیا پاراتکواندو	بزرگسالان	*		بیروت لبنان	متعاقبا اعلام میگردد		-

عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۴	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۱۵	مسابقات قهرمانی پومسه آسیا	همه رده ها	*	*	بیروت لبنان	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۶	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	-	-	شروع اردو با مجوز وزارت ورزش
۱۷	مسابقات قهرمانی آسیا	بزرگسالان	*	*	بیروت لبنان	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۸	مسابقات آزاد بیروت	بزرگسالان	*	*	بیروت لبنان	متعاقبا اعلام میگردد		-
۱۹	اعزام به مسابقات برون مرزی آزاد هیانگ	بزرگسالان	*	-	براساس تقویم سال ۲۰۲۱			
۲۰	اعزام به سمینار بین المللی آنلاین آموزشهای تکنیکهای پایه و تول هیانگ	بزرگسالان	*	-		فروردین ماه		

عنوان برنامه : استعدادیابی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ	توضیحات
			مرد	زن			
۱	ارزیابی شاخص‌های مهارتی و شناختی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	خرداد	پایگاه‌های قهرمانی
۲	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	تیر و مرداد	
۳	برگزاری کمپ ملی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	شهریور	
۴	ارزیابی شاخص‌های مهارتی و شناختی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	شهریور	پایگاه‌های قهرمانی
۵	ارزیابی شاخص‌های مهارتی و شناختی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	آذر	پایگاه‌های قهرمانی
۶	ارزیابی شاخص‌های مهارتی و شناختی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	اسفند	پایگاه‌های قهرمانی
۷	برگزاری کارگاه آموزشی پرورش کارشناس استعدادیاب	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	دی	
۸	برگزاری دوره هماهنگی و دانش افزایی کارشناسان استعداد یاب	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	خرداد	
۹	برگزاری کارگاه آموزشی شناسایی مستعدین	بزرگسالان	*	*	سراسر کشور	تیر	ویژه مربیان





عنوان برنامه : پژوهش

تاریخ پایان	تاریخ شروع	محل	جنسیت		رده سنی	شرح فعالیت	ردیف
			مرد	زن			
شهریور		تمامی استانها	*	*		همایش بین المللی علم تکواندو	۱
در طول سال		تمامی استانها	*	*		چاپ کتاب و جزوات	۲
در طول سال		تمامی استانها	*	*		حمایت از پایان نامه های دانشجویی	۳
در طول سال		تمامی استانها	*	*		حمایت از طرح های پژوهشی	۴
در طول سال		تمامی استانها	*	*		داوری تزی های ارتقاء کمر بند	۵

عنوان برنامه : همگانی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اجرای طرح زکات تکواندو	رده سنی کلیه	*	*	استان های سراسر کشور	در طول سال		
۲	اجرای طرح تکواندو در پارک	کلیه رده سنی	*	*		در طول سال		
۳	برگزاری جشنواره ملی تکواندو	کلیه رده سنی	*	*	استان های سراسر کشور	شهریور	به مناسبت روز ملی تکواندو	
۴	مرحله اول و دوم و سوم تجهیز خانه های تکواندو	کلیه رده سنی	*	*	استان های سراسر کشور	در طول سال		
۵	برگزاری جشنواره هفته تربیت بدنی	کلیه رده سنی	*	*	تمامی استان ها	مهر	بزرگداشت هفته تربیت بدنی	
۶	اجرای پویش تمرین درخانه	کلیه رده سنی	*	*	تمامی استان ها	تا پایان دوره قرنطینه کرونا		
۷	مسابقات مجازی پومسه	کلیه رده سنی	*	*	تمامی استان ها	تا پایان دوره قرنطینه کرونا		
۸	چالش تکنیک برتر	کلیه رده سنی	*	*	تمامی استان ها	تا پایان دوره قرنطینه کرونا		
۹	مسابقات مجازی هان مادانگ	کلیه رده سنی	*	*	تمامی استان ها	تا پایان دوره قرنطینه کرونا		
۱۰	جذب خیرین و حامیان مالی	*	*	*	تمامی استان ها	در طول سال		

عنوان برنامه : سازمان لیگ

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	مسابقات لیگ خردسالان باشگاه های کشور جام غنچه های تکواندو	خردسالان	*	*	استان های متقاضی	تیر ماه	شهر یورماه	
۲	مسابقات لیگ نونهالان باشگاه های کشور جام شکوفه های تکواندو	نونهالان	*	*	استان های متقاضی	تیر ماه	آبان ماه	
۳	مسابقات نوجوانان باشگاه های کشور جام آینده سازان المپیک	نوجوانان	*	*	استان های متقاضی	مردادماه	آذر ماه	
۴	مسابقات دسته یک آقایان ( جام نقش جهان)	امید	*	--	استان های متقاضی	مرداد	بهمن	
۵	مسابقات لیگ برتر آقایان (جام خلیج فارس)	جوانان و بزرگسالان	*	--	استان های متقاضی	مرداد	بهمن	
۶	مسابقات سوپر لیگ باشگاه های کشور (تیم اول و دوم لیگ برتر جام خلیج فارس - تیم اول و دوم لیگ دسته یک جام نقش جهان)	جوانان و بزرگسالان	*	--	استان های متقاضی	بهمن	بهمن	
۷	مسابقات لیگ برتر بانوان (جام ایراندخت)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	مرداد	اسفند	
۸	مسابقات لیگ دسته یک بانوان (جام کوثر)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	مرداد	اسفند	
۹	مسابقات سوپر لیگ باشگاه های کشور (تیم اول و دوم لیگ برتر جام ایراندخت - تیم اول و دوم لیگ دسته یک جام کوثر)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	بهمن	بهمن	
۱۰	مسابقات لیگ به سبک جام جهانی	نوجوانان	*	*	استان متقاضی	بهمن	بهمن	
۱۱	مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاه های کشور (جام ستارگان)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	تیرماه	آذر ماه	
۱۲	مسابقات لیگ دسته یک پومسه مناطق کشور (جام نشاط)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	تیرماه	آذر ماه	
۱۳	مسابقات مرحله نهایی لیگ پومسه مناطق کشور	تمامی رده های سنی	*	*	استان متقاضی	بهمن	-----	

توضیحات:

- برگزاری کلیه مسابقات فوق منوط به صدور مجوز از سوی وزارت ورزش و جوانان و ستاد ملی مبارزه با کرونا می باشد.
- مورد های ۱ الی ۱۰ شامل مسابقات لیگ کیوروگی (مبارزه) می باشد.
- مورد های ۱۱ الی ۱۳ شامل مسابقات لیگ پومسه (اجرای فرم) می باشد.

عنوان برنامه : روابط عمومی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اطلاع رسانی و بروز رسانی کلیه اخبار مربوط به مسابقات برون مرزی - لیگ و مسابقات کشوری		*	*		طول سال		
۲	بروزرسانی و ارتقاء بانک مدال آوران تکواندو		*	*	فدراسیون تکواندو	طول سال		
۳	استقرار سامانه آرشیو محتوی (فیلم، عکس، متن و .....)		*	*		مهر		
۴	بستر سازی و استفاده از فضای وب جهت امور ورزشکاران		*	*	سامانه بانک اطلاعات	طول سال		
۵	ارتقاء سامانه ارتباط مردمی		*	*		طول سال		
۶	تکمیل و ارتقای سامانه فروشگاه اینترنتی لوازم تکواندو		*	*		طول سال		
۷	برگزاری اولین نشست مسئولین روابط عمومی استان های سراسر کشور		*	*				
۸	تکمیل فاز ۲ اپلیکیشن موبایل و ارائه خدمات سایت و بانک اطلاعات روی این بستر		*	*		پاییز		
۹	انتشار دو شماره نشریه الکترونیکی تکواندو		*	*		شش ماهه اول و دوم		
۱۰	تکمیل کتاب تالار افتخارات فدراسیون تکواندو		*	*		زمستان		
۱۱	طراحی کتاب فرمهای آموزشی تکواندو		*	*		طول سال		
۱۲	ارتقاء صفحات اخبار تکواندو در شبکه های اجتماعی		*	*		طول سال		
۱۳	طراحی پوستر و اینفوگرافی رویدادهای پیشرو		*	*		طول سال		
۱۴	پکیج تبلیغاتی ویژه المپیک سال ۲۰۲۰		*	*				
۱۵	ساخت فیلم و تیزهای آموزشی تکواندو		*	*		طول سال		

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ دوره
۲	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ دوره
۳	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ دوره
۴	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ دوره
۵	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ دوره
۶	برگزاری سمینار هماهنگی مربیان هیانگ	بزرگسالان	*	-	کشوری	فروردین ماه		مجازی
۷	برگزاری دوره آموزش مربیگری هیانگ	بزرگسالان	*	-	کشوری	اردیبهشت ماه		مجازی
۸	برگزاری سمینار هماهنگی داوران مبارزه (SPARING) هیانگ	بزرگسالان	*	*	کشوری	اردیبهشت ماه		هماهنگی سالیانه
۹	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	۳۲ استان	فروردین و اردیبهشت		۶۴ دوره
۱۰	برگزاری دوره داوری درجه ۳ مبارزه هیانگ	بزرگسالان	*	*	استانی	اردیبهشت		
۱۱	برگزاری دوره داوری تول(فرم) درجه ۳ هیانگ	بزرگسالان	*	*	کشوری	تبر		
۱۲	برگزاری دوره داوری پاور(شکستن) هیانگ	بزرگسالان	*	-	کشوری	تبر		-
۱۳	برگزاری دوره داوری مبارزه هیانگ	بزرگسالان	*	-	استانی	شش ماهه دوم		درجه ۲
۱۴	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران کیوروگی	بزرگسالان	*	*	۳۲ استان	خرداد و تیر		۶۴ دوره
۱۵	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران پومسه	بزرگسالان	*	*	۷ استان	خرداد و تیر		۱۴ دوره
۱۶	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه داوران هانمادانگ	بزرگسالان	*	*	۷ استان	خرداد و تیر		۱۴ دوره



ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۷	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		دوره ۱
۱۸	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه داوران	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		دوره ۱
۱۹	برگزاری دوره داوری درجه ۳ - هیانگ	بزرگسالان	-	*	استانی	آبان		آنلاین
۲۰	برگزاری دوره داوری درجه ۲ - هیانگ	بزرگسالان	-	*	استانی	تیر		آنلاین
۲۱	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۲۲
۲۲	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۱۷
۲۳	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۷
۲۴	برگزاری دوره آموزشی مربیگری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۴
۲۵	برگزاری دوره تربیت مدرس مربیگری	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		دوره ۳ (کیوروگی، پومسه، هانمادانگ)
۲۶	برگزاری دوره آموزشی داوری کیوروگی درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۲۰
۲۷	برگزاری دوره آموزشی داوری کیوروگی درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۱۲
۲۸	برگزاری دوره آموزشی داوری کیوروگی درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۷
۲۹	برگزاری دوره آموزشی داوری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۴
۳۰	برگزاری دوره آموزشی داوری پومسه درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۱۷
۳۱	برگزاری دوره آموزشی داوری پومسه درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۴
۳۲	برگزاری دوره آموزشی داوری هانمادانگ درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		دوره ۸
۳۳	برگزاری دوره آموزشی بین المللی مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		دوره ۵
۳۴	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیوروگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		دوره ۲
۳۵	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیوروگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		دوره ۲
۳۶	برگزاری کارگاه‌های مبارزه با دوپینگ	تمامی رده ها	*	*	فدراسیون	در طول سال		متناسب با مسابقات لیگ و قهرمانی فدراسیون

عنوان برنامه : فرهنگی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	فعالیت های مناسبیتی ملی مذهبی در سایت فدراسیون و شبکه های اجتماعی و چاپ و نشر آثار فرهنگی.		*	*				بصورت جاری
۲	برگزاری کلاسهای آموزشی آسیب های اجتماعی با همکاری پلیس فتا.		*	*	هیاتهای استانی			بصورت جاری
۳	برگزاری کلاسهای اوقات فراغت در اردو تیم های ملی به همراه برنامه های فرهنگی هفتگی و ماهانه.		*	*	محل اردو تیم های ملی			بصورت جاری
۴	برگزاری مسابقات قرآن ویژه قاریان تکواندوکار کشور در کلبه رویدادهای قهرمانی و لیگ کشور(همه رده های سنی دختران و پسران)		*	*	محل برگزاری مسابقات لیگ و قهرمانی کشور			بصورت جاری
۵	تجلیل از پیشکسوتان تکواندو کشور ، مربیان برتر، تکواندوکاران اخلاق مدار.		*	*				بصورت جاری
۶	فرهنگ سازی اهدای عضو اهدای زندگی راه اندازی سامانه کمپین نفس قهرمان		*	*				بصورت جاری
۷	برگزاری یادواره ۵۰۰ شهید تکواندوکار کشور و تجلیل از خانواده شهدای شاخص تکواندو							شش ماهه دوم سال
۸	برگزاری کلاسهای آموزشی کادراداری فدراسیون با موضوع رفتار اداری و وجدان کاری و موضوعات مرتبط.		*	*	فدراسیون تکواندو			بصورت جاری
۹	برگزاری اولین نشست مسئولین فرهنگی استان های سراسر کشور							
۱۰	ساخت مستند و در طرح اختصاصی زکات ورزشی				فدراسیون			
۱۱	نولید کتاب کمیک تکواندو				فدراسیون			

عنوان برنامه : فرهنگی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۲	ساخت تیزر نماهنگ و فیلم کوتاه فرهنگی مناسبتی		*	*				بصورت جاری
۱۳	برگزاری مسابقات مجازی فرهنگی		*	*				بصورت جاری
۱۴	راه اندازی مرکز نیکوکاری تکواندو در راستای پوشش دست های خدایی در خانواده بزرگ تکواندو کشور		*	*				بصورت جاری
۱۵	برنامه سازی فرهنگی ویژه میزبانی مسابقات بین المللی				محل برگزاری مسابقات لیگ و قهرمانی کشور			بصورت جاری
۱۶	تهیه پک فرهنگی ویژه مسابقات برون مرزی				با همکاری سازمان تیمهای ملی			بصورت جاری



ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	توضیحات
			مرد	زن			
۱	قهرمانی خردسالان کشور	خردسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول تیر ماه	
۲	قهرمانی پومسه کشور	تمامی رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم تیر ماه	
۳	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ	بزرگسالان	*	-	استان داوطلب	مردادماه	
۴	مسابقات قهرمانی کشور-هیانگ	خردسالان - نونهالان	*	-	استان داوطلب	تیرماه	
۵	مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور- هیانگ	نونهالان - نوجوانان	*	-	استان داوطلب آنلاین	مردادماه	
۶	قهرمانی نونهالان کشور(المپیاداستعدادهای برتر ورزشی)	نونهالان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم مرداد ماه	براساس تقویم وزارت ورزش
۷	مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور-هیانگ	بزرگسالان و پیشکسوتان	*	-	استان داوطلب آنلاین	مرداد ماه	
۸	مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور-هیانگ	جوانان	*	-	استان داوطلب آنلاین	شهریور ماه	
۹	مسابقات آزاد کشوری -هیانگ	خردسالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان و پیشکسوتان	*	-	استان داوطلب	مهر	
۱۰	قهرمانی نوجوانان کشور	نوجوانان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آبان ماه	
۱۱	قهرمانی جوانان و بزرگسالان کشور	جوانان و بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آذر ماه	
۱۲	قهرمانی پارا تکواندو	تمامی رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم آذر ماه	
۱۳	قهرمانی پومسه و قرآنی ویژه مربیان و داوران	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	نیمه دوم دی ماه	
۱۴	مسابقات آزاد کشوری-هیانگ	خردسالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان و پیشکسوتان (سپارینگ و تال)	-	*	استان داوطلب	دی ماه	
۱۵	قهرمانی آزاد هان مادانگ	تمامی رده های سنی	*	*	تهران- فدراسیون	دهه اول اسفند ماه	پائین
۱۶	مسابقات آزاد نونهالان کشور	نونهالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۱۷	مسابقات آزاد نوجوانان کشور	نوجوانان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۱۸	مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان کشور	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۱۹	مسابقات آزاد پومسه کشور	تمامی رده های سنی	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۰	ورود به اردوی تیم ملی نونهالان	نونهالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۱	ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان	نوجوانان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۲	ورود به اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۳	ورود به اردوی تیم ملی پومسه	تمامی رده های سنی	*	*	تهران- فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز	برای سال ۲۰۲۱

جمع کل

- توضیح: به دلیل شروع ماه مبارک رمضان در فروردین ماه و لزوم برگزاری مسابقات برای مشخص شدن نفرات اعزامی به مسابقات جهانی، قهرمانی آزاد سال ۱۴۰۰ در اسفند ماه سال ۹۹ برگزار می گردد.
- توضیح: تقویم فوق بدون در نظر گرفتن مسابقات بین المللی پیشنهاد گردیده است، بدیهی است پس از مشخص شدن تاریخ مسابقات بین المللی ۲۰۲۱ و در صورت نیاز تغییرات لازم اعمال خواهد شد.



عنوان برنامه : سایر موارد

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	بازنگری آیین نامه های فدراسیون					در طول سال		
۲	تدوین و تصویب شیوه نامه های داخلی فدراسیون					در طول سال		
۳	تفاهم نامه همکاری با فدراسیون های ورزشی					در طول سال		
۴	تفاهم نامه همکاری با ارگانهای دولتی و غیر دولتی					در طول سال		
۵	سمینار نواب رییس بانوان هیاتهای تکواندو سراسر کشور			*		در طول سال		