



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹

رسالة محمد بن عبد الله

فهرست مطالب:

۱.....	آزمون
۳.....	سازمان تیمهای ملی
۴.....	استعداد یابی
۴.....	پژوهش
۴.....	همگانی
۵.....	لیگ
۶.....	روابط عمومی
۷.....	آموزش
۹.....	فرهنگی
۱۰.....	مسابقات
۱۱.....	سایر موارد

عنوان برنامه : آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۶ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۰۸	۹۹/۰۳/۰۹	
۲	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۶ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۱۶		
۳	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۴ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۲۳		
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۳۰ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۰۴/۰۶		
۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۲ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۰۴/۱۳		
۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۷ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۴/۲۶	۹۹/۰۴/۲۷	
۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲(هیانگ)		*	*	خانه تکواندو فدراسیون	مرداد ماه		کشوری
۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۷ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۰۳		
۹	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۳ دان ۵	بزرگسالان	-	*	تهران	۹۹/۰۵/۱۷		
۱۰	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۸ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۲۰	۹۹/۰۵/۲۱	
۱۱	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۸ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۶/۲۸		
۱۲	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دان ۵ و ۶ (هیانگ)		*	*	خانه تکواندو فدراسیون	شهریور ماه		
۱۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲(هیانگ)		*	*	استان متقاضی	شهریور ماه		
۱۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۵ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۷/۱۸		
۱۵	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۹ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۱۵	۹۹/۸/۱۶	
۱۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۹ دان ۸	بزرگسالان	*	-	استانهای متقاضی	تابستان ۹۹		
۱۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*	*	استان داوطلب	مهر ماه		استانی
۱۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۵۹ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۸/۲۳		
۱۹	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۳ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۰۸/۳۱		

عنوان برنامه: آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۲۰	برگزاری سومین آزمون ارتقاء کمر بند دان ۳ و ۴ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	آذر ماه		کشوری
۲۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	آذرماه		استانی
۲۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶ دان ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۰/۲۸		
۲۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۰ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۰/۱۸	۹۹/۱۰/۱۹	
۲۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۰ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۱۰/۲۶		
۲۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	دی ماه		استانی
۲۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان متقاضی	دی ماه		
۲۷	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۴ دان ۵	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۱/۰۳		
۲۸	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۳۱ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۱/۱۰		
۲۹	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۴ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۱/۱۷		
۳۰	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۶ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۱۱/۲۴		
۳۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان داوطلب	بهمن ماه		استانی
۳۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۲/۰۱		
۳۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۱ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۲/۰۷	۹۹/۱۲/۰۸	
۳۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۱ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۱۲/۱۵		
۳۵	برگزاری دوره معاد لسازی دان های ملی به بین المللی	بزرگسالان	*	*	تهران	متعاقبا اعلام می گردد		
۳۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۳ و ۴ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	اسفند ماه		کشوری

عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	شروع اردو پس از اخذ مجوز از وزارت ورزش و جوانان		
۲	مسابقات آزاد روسیه	بزرگسالان	*	*	مسکو	۹۹/۰۷/۰۵	۹۹/۰۷/۰۶	
۳	اردوی تیم ملی	نوجوانان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۵/۰۱	۹۹/۰۷/۱۷	
۴	مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان	نوجوانان	*	*	بلغارستان	۹۹/۰۷/۲۳	۹۹/۰۷/۲۷	
۵	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۷/۱۰	۹۹/۰۸/۰۱	
۶	مسابقات آزاد صربستان	بزرگسالان	*	*	صربستان	۹۹/۰۸/۰۳	۹۹/۰۸/۰۴	
۷	اردوی تیم ملی پاراتکواندو	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۶/۰۱	۹۹/۰۸/۱۵	
۸	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۶/۰۱	۹۹/۰۸/۰۵	
۹	مسابقات آزاد بوسنی	بزرگسالان	*	*	بوسنی	۹۹/۰۸/۱۰	۹۹/۰۸/۱۱	
۱۰	مسابقات جام ریاست آسیا- پاراتکواندو	بزرگسالان	*	*	فلسطین	۹۹/۰۸/۲۵	۹۹/۰۸/۲۵	
۱۱	مسابقات جام ریاست آسیا	بزرگسالان	*	*	فلسطین	۹۹/۰۸/۲۲	۹۹/۰۸/۲۳	
۱۲	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۸/۰۷	۹۹/۰۹/۰۳	
۱۳	مسابقات فینال گرند پری کامکون ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	مکزیک	۹۹/۰۹/۰۸	۹۹/۰۹/۰۹	
۱۴	اردوی تیم ملی پاراتکواندو	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۸/۲۵	۹۹/۰۹/۰۴	
۱۵	مسابقات فینال گرندپریپاراتکواندو ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	مکزیک	۹۹/۰۹/۰۸	۹۹/۰۹/۰۹	
۱۶	اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۹/۱۳	اعزام به المپیک	
۱۷	مسابقات قهرمانی پومسه آسیا	همه رده های سنی	*	*	لبنان	متعاقبا اعلام می گردد		
۱۸	کسب سهمیه قاره آسیا بازبهای المپیک	بزرگسالان	*	*	اردن	متعاقبا اعلام می گردد		
۱۹	مسابقات قهرمانی آسیا پاراتکواندو	بزرگسالان	*	*	ایران	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۰	مسابقات جام باشگاه های آسیا	بزرگسالان	*	*	ایران	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۱	جام فجر	بزرگسالان	*	*	ایران	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۲	مسابقات آزاد آسیایی	بزرگسالان	*	*	ایران	متعاقبا اعلام می گردد		

عنوان برنامه : استعدادیابی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	ارزیابی شاخص‌های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	خرداد		پایگاه‌های قهرمانی
۲	برگزاری مسابقات المپیاد استعداد‌های برتر	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	تیر و مرداد		
۳	برگزاری کمپ ملی	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	شهریور		
۴	ارزیابی شاخص‌های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	شهریور		پایگاه‌های قهرمانی
۵	برگزاری مسابقات ویژه مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می‌گردد	شهریور		
۶	برگزاری کمپ منطقه‌ای	نونهالان - نوجوانان	*	*	مناطق ۶گانه	مهر		
۷	ارزیابی شاخص‌های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	آذر		پایگاه‌های قهرمانی
۸	ارزیابی شاخص‌های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	اسفند		پایگاه‌های قهرمانی

عنوان برنامه : پژوهش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	سمینار بین المللی تکواندو		*	*	تمامی استان‌ها			متعاقبا اعلام می‌شود
۲	چاپ کتاب و جزوات آموزشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۳	حمایت از پایان نامه‌های دانشجویی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۴	حمایت از طرح‌های پژوهشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۵	برگزاری نشست هم اندیشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۶	انجام مطالعات و تحقیقات کاربردی درحیطه تکواندو		*	*		در طول سال		

عنوان برنامه : همگانی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اجرای طرح زکات تکواندو (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	در طول سال		
۲	اجرای طرح تکواندو در پارک (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*		در طول سال		
۳	برگزاری جشنواره ملی تکواندو	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	شهریور		به مناسبت روز ملی تکواندو
۴	تجهیز خانه های تکواندو (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	در طول سال		
۵	برگزاری جشنواره هفته تربیت بدنی	کلیه رده های سنی	*	*	تمامی استان ها	مهر		بزرگداشت هفته تربیت بدنی
۶	تشکیل کمپین ورزش در خانه و ترویج ورزش در دوران کرونا	کلیه رده های سنی	*	*	تمامی استان ها	فروردین و اردیبهشت		

عنوان برنامه : سازمان لیگ

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۲	مسابقات لیگ نونهالان باشگاه‌های کشور جام شکوفه های تکواندو	نونهالان	*	*	استان های متقاضی	تیر ماه	مردادماه	لغو شد
۳	مسابقات نوجوانان باشگاه‌های کشور جام آینده سازان المپیک	نوجوان	*	*	استان های متقاضی	تیرماه	مرداد	
۴	مسابقات دسته یک آقایان (جام نقش جهان)	امید	*	--	استان های متقاضی	مرداد	بهمن	
۵	مسابقات لیگ برتر آقایان (جام خلیج فارس)	جوانان و بزرگسالان	*	--	استان های متقاضی	مرداد	بهمن	
۶	مسابقات لیگ برتر بانوان (ایراندخت)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	مرداد	اسفند	
۷	مسابقات لیگ دسته یک بانوان (جام کوثر)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	مرداد	اسفند	
۸	مسابقات لیگ به سبک جام جهانی	نوجوانان	*	*	استان متقاضی	بهمن	بهمن	
۹	مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاه های کشور (جام ستارگان)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	-	-	
۱۰	مسابقات لیگ دسته یک پومسه مناطق کشور (جام نشاط)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	-	-	

توضیحات:

برگزاری کلیه مسابقات فوق منوط به صدور مجوز از سوی وزارت ورزش و جوانان و ستاد ملی مبارزه با کرونا می باشد.

عنوان برنامه : روابط عمومی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اطلاع رسانی و بروز رسانی کلیه اخبار مربوط به مسابقات برون مرزی - لیگ و مسابقات کشوری		*	*		طول سال		
۲	بروزرسانی و ارتقاء بانک مدال آوران تکواندو		*	*	فدراسیون تکواندو	طول سال		
۳	بستر سازی و استفاده از فضای وب جهت امور ورزشکاران		*	*	سامانه بانک اطلاعات	طول سال		
۴	ارتقاء صفحات اخبار تکواندو در شبکه های اجتماعی		*	*		طول سال		
۵	ارتقاء سامانه ارتباط مردمی		*	*		طول سال		
۶	راه اندازی فروشگاه اینترنتی لوازم تکواندو		*	*		طول سال		
۷	برگزاری اولین نشست مسئولین روابط عمومی استان های سراسر کشور		*	*				
۸	ساخت اپلیکیشن موبایل و ارائه خدمات سایت و بانک اطلاعات روی این بستر		*	*		پاییز		
۹	انتشار دو شماره نشریه الکترونیکی تکواندو					شش ماهه اول و دوم		
۱۰	طراحی کتاب تالار افتخارات فدراسیون تکواندو					زمستان		
۱۱	استقرار سامانه آرشیو محتوی (فیلم، عکس، متن و)					مهر		

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	۳۱ استان	اردیبهشت		۶۶ مورد
۲	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیورگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	خرداد		۲ مورد
۳	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	خرداد		۲ مورد
۴	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	خرداد		۲ مورد
۵	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیورگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	خرداد		۲ مورد
۶	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	خرداد		۲ مورد
۷	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه داوران کیورگی	بزرگسالان	*	*	۳۱ استان	خرداد		۶۶ مورد
۸	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه داوران پومسه	بزرگسالان	*	*	۷ استان	خرداد		۱۴ مورد
۹	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		غیرحضورى
۱۰	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه داوران	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		
۱۱	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۳ پودمانی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۲۰ مورد
۱۲	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۲ پودمانی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۵ مورد
۱۳	برگزاری دوره های آموزشی تربیت مدرس داوری	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		
۱۴	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۶ مورد
۱۵	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۲ مورد
۱۶	برگزاری دوره های تربیت مدرس مربیگری	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۳ مورد
۱۷	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیورگی درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۸ مورد
۱۸	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیورگی درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۰ مورد

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۹	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیوروگی درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۶ مورد
۲۰	برگزاری دوره های آموزشی داوری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۴ مورد
۲۱	برگزاری دوره های آموزشی داوری پومسه درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۵ مورد
۲۲	برگزاری دوره های آموزشی داوری پومسه درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۴ مورد
۲۳	برگزاری دوره های آموزشی داوری هانمادانگ درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۸ مورد
۲۴	برگزاری دوره های آموزشی بین المللی مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۵ مورد
۲۵	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیوروگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۲ مورد
۲۶	برگزاری دوره تربیت مدرس حقوق ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		یک مورد
۲۷	برگزاری دوره تربیت مدرس سامانه بانک اطلاعات فدراسیون		*	*	فدراسیون	در طول سال		
۲۸	برگزاری دوره تربیت مدرس مربیگری پومسه و هانمادانگ		*	*	فدراسیون	در طول سال		
۲۹	برگزاری دوره داوری درجه ۲ مبارزه(هیانگ)		*	*	استان داوطلب	دی ماه		کشوری
۳۰	برگزاری دوره داوری درجه ۳ مبارزه(هیانگ)		*	*	استان داوطلب	در طول سال		استانی
۳۱	برگزاری دوره داوری درجه ۳ تول(فرم)-هیانگ		*	*	استان داوطلب	در طول سال		کشوری
۳۲	برگزاری دوره داوری پاور(شکستن)- هیانگ		*	*	استان داوطلب	در طول سال		کشوری
۳۳	برگزاری سمینار هماهنگی مربیان(هیانگ)		*	*	خانه تکواندو فدراسیون	در طول سال		کشوری-۴ مورد
۳۴	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۳(هیانگ)	درجه ۳	*	*	خانه تکواندو فدراسیون	در طول سال		کشوری- ۴ مورد
۳۵	برگزاری استاز اصول پایه(هیانگ)	-	*	*	خانه تکواندو فدراسیون	آذر ماه		کشوری- یک مورد
۳۶	برگزاری دوره آموزش مربیگری (هیانگ)	درجه ۲	*	*	استان داوطلب	در طول سال		۲ مورد

عنوان برنامه : فرهنگی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	ز ن				
۱	تشکیل کمپین دست های خدایی به منظور کمک به خانواده های آسیب دیده از کرونا		*	*	فدراسیون	فروردین		
۲	برگزاری مسابقات قرآن ویژه تکواندوکاران سراسر کشور بصورت غیر حضوری		*	*	فدراسیون	خرداد		
۳	فعالیت های مناسبی ملی مذهبی در سایت فدراسیون و شبکه های اجتماعی و چاپ و نشر آثار فرهنگی	همه رده ها	*	*		در طول سال		همه رده های سنی
۴	برگزاری کلاسهای آموزشی آسیب های اجتماعی با همکاری پلیس فتا.		*	*	هیاتهای استانی	در طول سال		
۵	برگزاری کلاسهای انگیزشی با رویکرد دینی در اردوی تیم های ملی با حضور کارشناسان دینی و روانشناسی و برنامه های فرهنگی هفتگی و ماهانه.		*	*	محل اردو تیم های ملی	در طول سال		
۶	برگزاری مسابقات قرآن ویژه قاریان تکواندوکار کشور در کلیه رویدادهای قهرمانی و لیگ کشور		*	*	استان میزبان	در طول سال		
۷	تجلیل از پیشکسوتان تکواندو کشور ، مربیان برتر، تکواندوکاران اخلاق مدار.		*	*		در طول سال		
۸	فرهنگ سازی اهدای عضو با عنوان کمپین نفس قهرمان		*	*		در طول سال		
۹	برگزاری یادواره ۵۰۰ شهید تکواندوکار کشور و تجلیل از خانواده شهدای شاخص تکواندو					شش ماهه دوم سال		
۱۰	برگزاری کلاسهای آموزشی کادراداری فدراسیون با موضوع رفتار اداری و وجدان کاری و موضوعات مرتبط.				فدراسیون تکواندو	در طول سال		
۱۱	برگزاری اولین نشست مسئولین فرهنگی استان های سراسر کشور							
۱۲	ساخت مستند زکات ورزشی				فدراسیون			
۱۳	تولید کتاب کمیک تکواندو				فدراسیون			
۱۲	برگزاری مراسم میثاق با شهید گمنام (بدرقه تیمهای ملی به مسابقات برون مرزی)		*	*	فدراسیون و هیاتها	در طول سال		
۱۴	برگزاری مسابقات فرهنگی در کلیه مسابقات قهرمانی کشور و لیگ		*	*	فدراسیون و هیاتها	در طول سال		
۱۵	تجهیز و برگزاری دائمی نماز جماعت		*	*	فدراسیون	در طول سال		
۱۶	اجرای طرح تکریم نماز اول وقت		*	*	فدراسیون	در طول سال		
۱۷	برگزاری مراسم تجلیل از برترین های خانواده تکواندو کشور		*	*	فدراسیون	در طول سال		

عنوان برنامه : مسابقات

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	توضیحات
			مرد	زن			
۱	مسابقات غیر حضوری پومسه	همه رده های سنی	*	*	غیر حضوری	اردیبهشت	
۱	مسابقات آزاد نوجوانان کشور (انتخابی تیم ملی)	نوجوانان	*	*	تهران- فدراسیون	نیمه اول تیم ماه	
۲	مسابقات قهرمانی کشور	خردسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول مردادماه	
۳	مسابقات قهرمانی کشور(المپیاد استعدادهای برتر کشور)	نونهلان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم مردادماه	براساس تقویم وزارت ورزش
۴	مسابقات قهرمانی کشور(هیانگ)	نونهلان - نوجوانان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم شهریور ماه	
۵	مسابقات قهرمانی پومسه کشور	تمام رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم مهر ماه	
۶	مسابقات قهرمانی کشور(هیانگ)	جوانان - بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آبان ماه	
۷	مسابقات قهرمانی کشور	بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آذرماه	
۸	مسابقات قهرمانی کشور	نوجوانان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم آذرماه	
۹	مسابقات قهرمانی پاراتکواندو کشور	تمام رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه اول دی ماه	
۱۰	مسابقات قرآن و پومسه (ویژه داوران و مربیان)	بزرگسالان	*	*	تهران- فدراسیون	نیمه دوم دی ماه	
۱۱	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ- تول (فرم)	نونهلان و نوجوانان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم بهمن ماه	
۱۲	مسابقات قهرمانی کشور(هانمادانگ)	تمام رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم بهمن ماه	
۱۳	مسابقات قهرمانی کشور هیانگ- تول (فرم)	جوانان و بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول اسفندماه	
۱۴	قهرمانی آزاد کشور	نونهلان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۱۵	قهرمانی آزاد کشور	نوجوانان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۱۶	قهرمانی آزاد کشور	بزرگسالان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۱۷	قهرمانی آزاد پومسه کشور	همه رده های سنی	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۱۸	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی	نونهلان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۱۹	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی	نوجوانان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۲۰	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی	بزرگسالان	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۲۱	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی	همه رده های سنی	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	
۲۲	مسابقات ورود به اردوی تیم ملی هانمادانگ	همه رده های سنی	*	*	تهران- فدراسیون	بنابه درخواست سازمان تیم های ملی	

برگزاری هر کدام از مسابقات فوق با توجه به شیوع ویروس کرونا منوط به صدور مجوز برگزاری از سوی وزارت ورزش و جوانان می باشد.

عنوان برنامه : سایر موارد

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	بازنگری آیین نامه های فدراسیون					در طول سال		
۲	تدوین و تصویب شیوه نامه های داخلی فدراسیون					در طول سال		
۳	تفاهم نامه همکاری با فدراسیون های ورزشی					در طول سال		
۴	تفاهم نامه همکاری با ارگانهای دولتی و غیر دولتی					در طول سال		