

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تقویم ورزشی سال ۱۴۰۳
فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

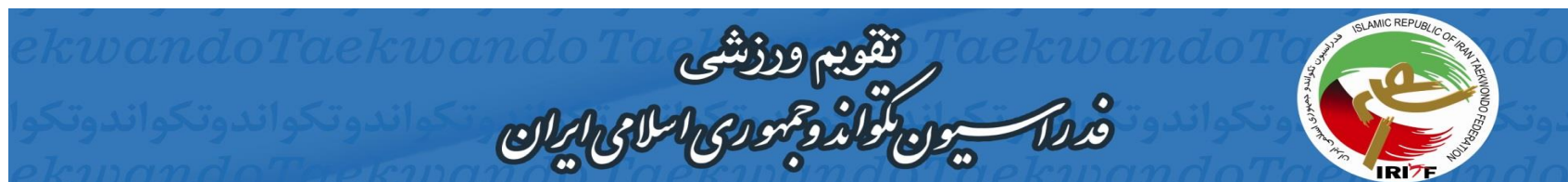




عنوان برنامه : آزمون

تاریخ پایان	تاریخ شروع	محل	جنسیت		شرح فعالیت	ردیف
			مرد	زن		
	۱۴۰۳/۰۳/۱۸	استان های متقاضی	*	*	آزمون قرمز تا دان ۳ دوره ۲۸۰	۱
	۱۴۰۳/۰۳/۲۵	خراسان رضوی / خوزستان		*	پوم و دان ۳ و ۵ دوره ۲۸۰	۲
	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	زنجان / فارس		*	پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۷۷	۳
	۱۴۰۳/۰۴/۱۵	تهران / فدراسیون تکواندو	*		آزمون دان ۶ و ۷ دوره ۷۱	۴
	۱۴۰۳/۰۴/۲۹	تهران / فدراسیون تکواندو	*		آزمون دان ۸ دوره ۱۵	۵
	۱۴۰۳/۰۵/۱۲	استان های متقاضی	*	*	آزمون قرمز تا دان ۳ دوره ۲۸۱	۶
	۱۴۰۳/۰۵/۱۹	یزد/ اردبیل	*		آزمون پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۲۸۱	۷

۱۴۰۳/۰۶/۰۲	تهران / فدراسیون تکواندو	*	*	آزمون دان ۶ بانوان دوره ۱۱	۸
۱۴۰۳/۰۷/۱۳	استان های متقاضی	*	*	آزمون قرمز تا دان ۳ دوره ۲۸۲	۹
۱۴۰۳/۰۷/۲۰	قم/آذربایجان شرقی	*		آزمون پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۲۸۲	۱۰
۱۴۰۳/۰۷/۲۷	البرز/گلستان		*	آزمون پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۷۸	۱۱
۱۴۰۳/۰۹/۱۶	استان های متقاضی	*	*	آزمون قرمز تا دان ۳ دوره ۲۸۳	۱۲
۱۴۰۳/۰۹/۲۳	ایلام/مازندران	*		آزمون پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۲۸۲	۱۳
۱۴۰۳/۱۰/۰۷	تهران / فدراسیون تکواندو	*		آزمون دان ۶ و ۷ دوره ۷۵	۱۴
۱۴۰۳/۱۰/۲۸	تهران / فدراسیون تکواندو		*	آزمون دان ۷ دوره ۶	۱۵
۱۴۰۳/۱۱/۱۲	تهران / فدراسیون تکواندو		*	آزمون دان ۸ دوره ۱۶	۱۶
۱۴۰۳/۱۱/۱۹	استان های متقاضی	*	*	آزمون قرمز تا دان ۳ دوره ۱۷	۱۷
۱۴۰۳/۱۱/۲۶	تهران/کرمان	*		آزمون پوم و دان ۲ و ۵ دوره ۱۸	۱۸
۱۴۰۳/۱۲/۰۳	تهران/فدراسیون تکواندو		*	آزمون دان ۶ دوره ۱۱	۱۹
۱۴۰۳/۱۲/۱۰	قزوین / اصفهان		*	آزمون پوم و دان ۴ و ۵ دوره ۲۸	۲۰



عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

تاریخ پایان اردو	تاریخ شروع اردو	محل	جنسیت		رده سنی	شرح فعالیت	ردیف
			مرد	زن			
۲۴ اسفند ۱۴۰۲	۰۱ دی ۱۴۰۲	چین - تای آن	۱۲	۱۰	بزرگسالان	مسابقات انتخابی المپیک، قاره آسیا ۲۵-۲۶ اسفند	۱
۲۳ فروردین ۱۴۰۳	۰۱ فرودین ۱۴۰۳	مصر	۱۲	۱۰	بزرگسالان	اردو و مسابقات بین المللی آزاد مصر G2 ۲۵-۲۶ فروردین ۱۴۰۳	۲
۲۵ فروردین ۱۴۰۳	۰۱ فرودین ۱۴۰۳	صربستان	۱۲	۱۰	بزرگسالان	اردو و مسابقات بین المللی آزاد صربستان G2 ۲۶ فروردین ۱۴۰۳	۳
۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳	۰۱ اردیبهشت ۱۴۰۳	ویتنام	۱۲	۱۰	بزرگسالان	اردو و مسابقات قهرمانی آسیا ۲۷-۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۳	۴
۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۳	۰۱ اردیبهشت ۱۴۰۳	ویتنام	۸	۷	پومسه	اردو و مسابقات قهرمانی آسیا G4 ۲۵-۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳	۵
۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳	۰۱ اردیبهشت ۱۴۰۳	ویتنام	۱۲	۱۰	بزرگسالان	اردو و مسابقات بین المللی آزاد ویتنام ۰۷-۰۹ خرداد ۱۴۰۳	۶
۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳	۰۱ اردیبهشت ۱۴۰۳	ویتنام	۸	۷	پومسه	اردو و مسابقات بین المللی آزاد ویتنام ۰۳-۰۴ خرداد ۱۴۰۳	۷
-	-	کره جنوبی	۱۲	۱۰	بزرگسالان	مسابقات قهرمانی ارشهای جهان ۲۰-۲۲ خرداد ۱۴۰۳	۸

۹	اردو و مسابقات قهرمانی دانشجویان جهان ۱۵-۱۶ تیر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	کره جنوبی	۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۳	۱۲ تیر ۱۴۰۳
۱۰	اردو و مسابقات قهرمانی دانشجویان جهان ۱۶-۱۷ تیر ۱۴۰۳	پومسه	۷	۸	کره جنوبی	۱۵ خرداد ۱۴۰۳	۱۲ تیر ۱۴۰۳
۱۱	اردو و مسابقات بین المللی آزاد کره جنوبی G2 ۲۰-۲۱ تیر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	کره جنوبی - چانچئون	۱۲ تیر ۱۴۰۳	۱۷ تیر ۱۴۰۳
۱۲	اردو و مسابقات بین المللی آزاد کره جنوبی ۲۲-۲۴ تیر ۱۴۰۳	پومسه	۷	۸	کره جنوبی - چانچئون	۱۲ تیر ۱۴۰۳	۱۷ تیر ۱۴۰۳
۱۳	بازیهای المپیک پاریس ۲۰۲۴ ۰۵-۲۱ مرداد ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	فرانسه - پاریس	۰۱ دی ۱۴۰۲	۰۱ مرداد ۱۴۰۳
۱۴	اردو و مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان G7 ۱۰-۱۵ مهر ۱۴۰۳	نوجوانان	۱۵	۱۵	کره جنوبی - موجو	۰۱ مرداد ۱۴۰۳	۱۰ مهر ۱۴۰۳
۱۵	اردو و مسابقات بین المللی آزاد عراق G1 ۲۰-۲۱ مهر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	عراق - بغداد	۰۱ شهریور ۱۴۰۳	۲۰ مهر ۱۴۰۳
۱۶	اردو و مسابقات آزاد هلند G2 ۲۸-۲۹ مهر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	هلند - آیند هوون	۰۱ شهریور ۱۴۰۳	۲۰ مهر ۱۴۰۳
۱۷	اردو و مسابقات قهرمانی جهان ۰۳-۰۷ آذر ۱۴۰۳	پومسه	۷	۸	هنگ کنگ	۰۱ مهر ۱۴۰۳	۳۰ آبان ۱۴۰۳
۱۸	اردو و مسابقات فینال گرندپری G10 ۱۱-۱۳ آذر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	-	۰۱ آبان ۱۴۰۳	۱۰ آذر ۱۴۰۳
۱۹	اردو و مسابقات گرنداسلم چین ۲۱-۲۴ آذر ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	چین - ووشی	۰۱ آبان ۱۴۰۳	۲۰ آذر ۱۴۰۳
۲۰	اردو و مسابقات بین المللی امارات فجیره ۰۱ دی تا ۱۴ بهمن ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	تهران - فجیره	۰۱ دی ۱۴۰۳	۱۴ بهمن ۱۴۰۳
۲۱	اردو و مسابقات بین المللی جام فجر ۲۳-۲۶ بهمن ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	تهران	۰۱ بهمن ۱۴۰۳	۲۱ بهمن ۱۴۰۳
۲۲	اردو و مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی آسیا ۲۷-۳۰ بهمن ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	تهران	۰۱ بهمن ۱۴۰۳	۲۵ بهمن ۱۴۰۳
۲۳	اردو و مسابقات جام باشگاههای آسیا ۰۲-۰۳ اسفند ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	تهران	۰۱ بهمن ۱۴۰۳	۰۱ اسفند ۱۴۰۳
۲۴	اردو و مسابقات بازیهای داخل سالن آسیا ۱۰ اسفند ۱۴۰۳	بزرگسالان	۱۰	۱۲	تایلند - بانکوک	۰۱ بهمن ۱۴۰۳	۰۸ اسفند ۱۴۰۳
۲۵	اردو و مسابقات بازیهای داخل سالن آسیا ۰۶-۰۹ اسفند ۱۴۰۳ (پومسه)	پومسه	۷	۸	تایلند - بانکوک	۰۱ دی ۱۴۰۳	۰۳ اسفند ۱۴۰۳

۱۴۰۳ اسفند ۲۵	۱۴۰۳ اسفند ۱۰	بلژیک - لومل	۱۲	۱۰	بزرگسالان	اردو و مسابقات بین المللی آزاد بلژیک G2 ۲۵-۲۶ اسفند ۱۴۰۳	۲۶
---------------	---------------	--------------	----	----	-----------	--	----

عنوان برنامه : : سازمان لیگ

تاریخ پایان	تاریخ شروع	محل	جنسیت		رده سنی	شرح فعالیت	ردیف
			مرد	زن			
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه یک	۱
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه دو	۲
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه سه	۳
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه چهارم	۴
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه پنج	۵
۱۴۰۳/۰۶/۳۱	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	استانهای منتخب	*	*	نونهالان	مسابقات لیگ جام شکوفه های منطقه شش	۶
۱۴۰۳/۰۷/۳۰	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	خانه تکواندو فدراسیون	*	*	نوجوانان	مسابقات لیگ دسته یک جام آینده سازان	۷
۱۴۰۳/۰۸/۳۰	۱۴۰۳/۰۴/۰۱	خانه تکواندو فدراسیون	*	*	نوجوانان	مسابقات لیگ برتر جام آینده سازان	۸
۱۴۰۳/۱۲/۱۰	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	خانه تکواندو		*	جوانان بزرگسالان	مسابقات لیگ دسته یک جام کوثر - لیگ برتر جام ایراندخت	۹

		فدراسیون					
۱۴۰۳/۱۲/۱۰	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	خانه تکواندو فدراسیون	*		جوانان بزرگسالان	مسابقات لیگ دسته یک جام نقش جهان - مسابقات لیگ برتر جام خلیج فارس	۱۰

عنوان برنامه : آموزش

تاریخ پایان	تاریخ شروع	محل	جنسیت		رده سنی	شرح فعالیت	ردیف
			مرد	زن			
	فروردین	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی	۱
	فروردین	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	۲
	فروردین	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	۳
	فروردین	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی	۴
	فروردین	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	۵
	۳ ماهه اول	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۳	۶
	۳ ماهه اول	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۲	۷
	۳ ماهه اول	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره تئوری مربیگری درجه ۱	۸
	در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۳	۹
	در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۲	۱۰
	در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری درجه ۱	۱۱

	در طول سال	استان میزبان	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره آموزشی مربیگری ممتاز ملی	۱۲
	در طول سال	فدراسیون	*	*	بزرگسالان	برگزاری دوره تربیت مدرس - کلیه رشته های مرتبط	۱۳

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان
			مرد	زن			
۱۶	برگزاری دوره آموزشی داوری کیورگی درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۱۷	برگزاری دوره آموزشی داوری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۱۸	برگزاری دوره آموزشی داوری پومسه درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۱۹	برگزاری دوره آموزشی داوری هانمادانگ درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۲۰	برگزاری دوره آموزشی بین المللی مربیان	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۲۱	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیورگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۲۲	برگزاری کارگاه‌های تخصصی مرتبط با عنوان مرتبط با تکواندو	تمامی رده های سنی	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۲۳	برگزاری دوره مقدماتی بدنسازی ویژه تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	
۲۴	برگزاری دوره عالی بدنسازی ویژه تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال	

۲۵	برگزاری دوره ارزیاب استعدادیابی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال
۲۶	برگزاری دوره تخصصی بازی و ورزش کودکان با رویکرد تکواندو	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال
۲۷	برگزاری استاژ ویژه مدرسین فدراسیون	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال

باتوجه به تغییر روند دوره های آموزش، هماهنگی سالیانه مربیان و داوران به حق عضویت تبدیل شده و جهت ارتقاء سطح دانش فنی مربیان و داوران کارگاه های تخصصی ویژه برگزار خواهد شد.

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ برگزاری
			مرد	زن		
۱	قهرمانی آزاد هانمادانگ کشوری	بزرگسالان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم اردیبهشت
۲	قهرمانی آزاد نونهالان کشوری	نونهالان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم خرداد
۳	قهرمانی نوجوانان کشوری	نوجوانان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم تیرماه
۴	قهرمانی پومسه کشوری	نوجوانان، جوانان و بزرگسالان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم شهریور ماه
۵	قهرمانی خردسالان کشوری - منطقه ای	خردسالان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم شهریورماه
۶	رقابت های آزاد نونهالان	نونهالان	*	*	استان های متقاضی	بر اساس درخواست سازمان تیم های ملی
۷	رقابت های آزاد نوجوانان	نوجوانان	*	*	استان های متقاضی	نیمه دوم آبان ماه
۸	رقابت های آزاد جوانان و بزرگسالان	جوانان و بزرگسالان	*	*	استان های	نیمه دوم آذرماه

	متقاضی					
نیمه دوم آذرماه	استان های متقاضی	*	*	نوجوانان، جوانان و بزرگسالان	رقابت های آزاد پومسه	۹
بر اساس درخواست سازمان تیم های ملی	استان های متقاضی	*	*	نونهالان	ورودی اردوی تیم ملی نونهالان	۱۰
بر اساس درخواست سازمان تیم های ملی	استان های متقاضی	*	*	نوجوانان	ورودی اردوی تیم ملی نوجوانان	۱۱
بر اساس درخواست سازمان تیم های ملی	استان های متقاضی	*	*	جوانان و بزرگسالان	ورودی اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان	۱۲
بر اساس درخواست سازمان تیم های ملی	استان های متقاضی	*	*	نوجوانان، جوانان و بزرگسالان	ورودی اردوی تیم ملی پومسه	۱۳