

Date : ۹۹...۳...۱۱... تاریخ

No : ۲۵۱...۳۹۳... شماره

Attach : ... پیوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

اطلاعیه مهم

رئیس محترم هیئت تکواندو استان
و مدیر عامل محترم باشگاه فرهنگی ورزشی
با سلام؛

احتراماً به پیوست بخشنامه رقابت‌های لیگ برتر باشگاهی و دسته یک منطقه‌ای پومسه آقایان و بانوان سال ۱۳۹۹ ایفاد می‌گردد، مقتضی است ترتیبی اتخاذ نمایید، مراتب به کلیه باشگاه‌ها و هیئت‌های تابعه ابلاغ تا درخصوص ثبت‌نام در هر یک از لیگ‌های مورد نظر در زمان مقرر اقدام نمایند. درخصوص مبلغ ورودیه، تیم‌ها و نفرات شرکت کننده می‌بایست **مبالغ مورد نظر** را با حضور در هیئت تکواندو استان مربوطه به صورت آنلاین پرداخت نمایند. درخصوص ثبت نام تیم‌های متقاضی حضور، پس از تأیید واریز مبلغ ورودیه توسط خزانه‌داری فدراسیون، سازمان لیگ **نسبت به ارائه کد کاربری و رمز عبور** به سرپرست تیم برای ثبت‌نام اولیه و تحویل مدارک اعضای ثبت‌شده در سایت اقدام می‌نماید. شروع کلیه مسابقات لیگ‌های کشور پس از صدور مجوز از وزارت ورزش و جوانان امکان پذیر می‌باشد.

و ما توفیقنا الا بالله

سید محمد پولادگر

رئیس فدراسیون

تهران؛ خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ تا ۲۲۲۴۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-07

Taekwondo House - Shahid Takeri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-95593 P.O.Box: 19395-9534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹ / ۳ / ۱۱ تاریخ :
 No : ۲۵۱ / ۲۹۳ شماره :
 Attach : دارت ۱۳ پیوست :



فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

رقابتهای لیگ برتر پومسه باشگاهی آقایان و بانوان (جام ستارگان)

(۱) لیگ مذکور همچون سنوات گذشته به صورت کشوری و با روش رفت و برگشتی و به شرح ذیل می باشد.

۱- انفرادی استاندارد

۲- تیمی استاندارد

۳- انفرادی ابداعی

۴- تیمی ابداعی ۲ نفره

۵- تیمی ابداعی ۵ نفره

(۲) فرم های اجرایی برای لیگ برتر در سال ۱۳۹۹ به شرح زیر می باشد.

پومسه انفرادی استاندارد:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۲ سال	۹-۸-۷-۶-۵-۴-۳-۲
۲	۱۲ تا ۱۴ سال	۱۰-۹-۸-۷-۶-۵-۴-۳
۳	۱۵ تا ۱۷ سال	۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷-۶-۵
۴	۱۸ تا ۳۰ سال	۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷
۵	۳۱ تا ۴۰ سال	۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸
۶	۴۱ تا ۵۰ سال	۱۶-۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹
۷	۵۱ تا ۶۰ سال	۱۶-۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹
۸	۶۱ تا ۶۵ سال	۱۶-۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹
۹	بالای ۶۵ سال	۱۶-۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹

پومسه تیمی سه نفره:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۴ سال	۱۰-۹-۸-۷-۶-۵-۴-۳
۲	۱۵ تا ۱۷ سال	۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷-۶-۵
۳	۱۸ تا ۳۰ سال	۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷
۴	بالای ۳۱ سال	۱۵-۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸

تهران: خیابان نریمنی، خیابان شهید سروزایور، کوچه نیند طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکیواندو
 کد پستی: ۱۳۱۷۳۵۵۱۴ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۳۴۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Saad Bridge - Or Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317 95593 P.O.Box: 29595 5538

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97



ISO 9001:2000

Date : ۹۹ / ۳ / ۱۱ تاریخ :
 No : ۲۵۱۳۹۳ شماره :
 Attach : ۱۲ برگ پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

۱- انفرادی ابداعی:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۴ سال	ابداعی
۲	۱۵ تا ۱۷ سال	ابداعی
۳	بالای ۱۸ سال	ابداعی

۲- تیمی ابداعی دو نفره:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۸ سال	ابداعی
۲	بالای ۱۸ سال	ابداعی

۳- تیمی ابداعی پنج نفره:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	بالای ۱۵ سال	ابداعی

- ۳) مسابقات طی هشت هفته در شش روز به صورت رفت و برگشت برگزار خواهد شد و در پایان به نفرات اول تا چهارم در هر رده سنی حکم و مدال اهداء می گردد.
- ۴) به تیم های شرکت کننده در مسابقات (تیم های اول تا چهارم) با توجه به مدال های کسب شده در رده های انفرادی و تیمی توسط اعضای تیم، جام قهرمانی اهداء می گردد.
- ۵) محاسبه امتیاز مدالها در هر بخش مشروط به حضور حداقل ۴ بازیکن و یا ۴ تیم می باشد. بدیهی است در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد بازیکنان و یا تیم ها، مسابقات برگزار خواهد شد، لکن در جمع امتیازها بی تاثیر می باشد.

تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۲۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35393 P.O.Box: 19395-3534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۳/۱۱ : تاریخ
No : ۲۵۱/۲۹۳ : شماره
Attach : دارنده : ابراهیم : پیوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



۶) مبلغ ثبت نام در لیگ برتر پومسه به شرح ذیل می باشد:

ردیف	رده سنی	مبلغ به ریال
۱	انفرادی استاندارد	۵.۰۰۰.۰۰۰
۲	انفرادی ابداعی	۵.۰۰۰.۰۰۰
۳	پومسه تیمی	۱۲.۰۰۰.۰۰۰
۴	ابداعی تیمی دو نفره	۵.۰۰۰.۰۰۰
۵	ابداعی تیمی پنج نفره	۷.۰۰۰.۰۰۰

۷) به منظور افزایش جذابیت در مسابقات لیگ برتر و همچنین بالابردن سطح آمادگی بازیکنان، فرم های استاندارد قابل اجرا در لیگ برتر در روز مسابقه با حضور مربیان و سرپرستان به صورت قرعه کشی اعلام می گردد. (فرم های اجرا شده هفته های قبل، از قرعه کشی حذف می شوند)

۸) به فنی ترین بازیکن در بخش استاندارد و ابداعی به صورت مجزا حکم و مدال اهداء خواهد شد.

۹) ترتیب اجرای فرم ها توسط بازیکنان و تیم ها در مرحله رفت به صورت قرعه کشی (در روز مسابقه) و در مرحله برگشت به ترتیب از کمترین امتیاز برگزار خواهد شد.

شرایط شرکت کنندگان:

۱) افراد مشروحه زیر شرایط حضور در مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاه های کشور در سال ۱۳۹۹ را دارا می باشند:

الف: کلیه ورزشکاران حاضر در رقابتهای تیمی و انفرادی لیگ برتر در سال ۱۳۹۸ به استثناء تبصره ۱ ذیل این ماده

ب: نفرات اول و دوم رده بندی رقابتهای انفرادی لیگ دسته یک در سال ۱۳۹۸

ج: نفرات سوم و سوم مشترک رده بندی رقابتهای انفرادی لیگ دسته یک در سال ۱۳۹۸ در صورت تمایل.

د: بازیکنانی که در رقابتهای تیمی لیگ دسته یک در سال ۱۳۹۸ موفق به کسب مقام اول گردیده اند، مجاز به حضور در رقابتهای لیگ برتر (انفرادی و تیمی) می باشند.

تهران: خیابان شرفی، خیابان شهید بهرآورد، کوچه نئید ظاهری، مقابل مجتمع سکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۳۱۷۲۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۲ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴ فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shabid Mirzapour St. - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242444-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19393-3554

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation 97



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۹۹ / ۲ / ۱۱
No : شماره : ۲۵۱ / ۲۹۳
Attach : پیوست : دارد. ه. ا. ب. ر. س.



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



هـ: کلیه بازیکنانی که از سال ۱۳۹۷ تاکنون موفق به پوشیدن پیراهن مقدس تیم ملی گردیده اند، باید در لیگ برتر ثبت نام نمایند.
ی: بازیکنی که در بخش استاندارد و یا ابداعی موفق به کسب مقام اول و یا دوم گردیده، می باید در سال ۹۹ صرفاً در لیگ برتر ثبت نام نمایند. بدیهی است در صورتی که آن بازیکن تمایل به حضور در لیگ دسته یک را داشته باشد، مجاز به ثبت نام در لیگی که در آن حائز مقام اول یا دوم گردیده نمی باشد و صرفاً مجاز به ثبت نام در سایر بخشها می باشد.

تبصره ۱: دو نفر آخر در تمامی رده های سنی لیگ برتر مشروط به اینکه تعداد بازیکنان در آن رده سنی بیش از ۷ نفر باشند، می توانند در لیگ دسته یک ثبت نام نمایند.
تبصره ۲: بازیکنانی که در لیگ ۱۳۹۸ به علت غیبت در انتهای جدول قرار می گیرند، با نظر سازمان لیگ مجاز به ثبت نام در لیگ برتر و یا دسته یک می باشند. (قبل از ثبت نام با سازمان لیگ هماهنگ گردد)

۲) بازیکنانی که باید در لیگ برتر پومسه ثبت نام نمایند، **چنانچه اشتباهاً در لیگ دسته یک ثبت نام نمایند و یا بازیکنانی که باید در لیگ دسته یک شرکت نمایند و شرایط حضور در لیگ برتر را ندارند، چنانچه اشتباهاً در لیگ برتر ثبت نام نمایند امکان ثبت نام در لیگ دیگر را از دست خواهند داد و سایت از ثبت نام مجدد آنان جلوگیری خواهد نمود و مبلغ واریز شده استرداد نخواهد شد.** لذا تاکید می گردد قبل از ثبت نام حتماً از **شرایط و ضوابط حضور در لیگ برتر و یا دسته یک مطلع شده و سپس اقدام به ثبت نام نمایند.**

۳) **احکام قهرمانی لیگ های پومسه تیمی به نام باشگاه ثبت شده در سایت و در رده های انفرادی به نام استان محل سکونت ورزشکار صادر می گردد.** (البته امتیاز بازیکنان انفرادی برای باشگاه مورد نظر منظور خواهد شد).

تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع سکونت سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱-۲۲۲۲۴۴۴ فکس: ۲۲۲۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - Alfar Sadr Bridge - Dr Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22247441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code : 19317-35593 , P.O. Box : 19316-5534
Website : taekwondo.ir E-Mail : Taekwondo_ir@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation 97



ISO 9001:2000

تاریخ : ۹۹/۳/۱۱

شماره : ۲۵۱/۳۹۳

پیوست : ۹ بوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



نحوه ثبت نام در لیگ های پومسه:

۱) کلیه متقاضیان شرکت کننده در لیگ پومسه آقایان و بانوان می بایست مبلغ ورودیه را به صورت آنلاین و اینترنتی و در هنگام ثبت نام در هیئت تکواندو استان مربوطه پرداخت نمایند. لذا اکیداً درخواست می گردد نسبت به پرداخت ورودیه از طریق حواله بانکی جدا خودداری ننمایید در غیر اینصورت مبلغ واریزی مسترد نخواهد شد.

۲) هیئت های تکواندو استان ها برای ثبت نام انفرادی بازیکن باید ضمن رویت اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری بازیکن، فرم های تکمیل شده (رضایتنامه والدین برای بازیکنان زیر ۱۸ سال آقایان و کلیه ورزشکاران بانوان و فرم تکمیل شده مربوط به مربی و پزشک) برابر فرم پیوست، را از ورزشکار تحویل گرفته و در هیئت بایگانی نمایند. (ثبت نام در سایت به منزله تکمیل بودن فرم های مربوطه می باشد)

۳) کلیه ثبت نام شدگان در مسابقات لیگ پومسه انفرادی آقایان و بانوان، پس از ثبت نام و واریز وجه ورودیه به صورت آنلاین، جهت حصول اطمینان از ثبت نام در لیگ، می توانند به منوی «گزارش ها»، زیرمنوی «مسابقات لیگ» و گزینه «فهرست ثبت نام شدگان در مسابقات انفرادی» مراجعه نمایند.

۴) جهت جلوگیری از بروز هرگونه مشکل ضروری است کلیه اعضای تیمها در اسرع وقت نسبت به تمدید عضویت خود در سایت بانک اطلاعات در سال جاری اقدام نمایند.

تبصره ۱: در رده سنی زیر ۱۲ سال لیگ برتر در دو بخش آقایان و بانوان، علاوه بر اسامی و شرایط اعلام شده، به منظور ایجاد انگیزه و همچنین شناسایی استعدادهای برتر، بازیکنان سوم تا دهم لیگ دسته یک نیز در صورت تمایل می توانند در این مسابقات ثبت نام نمایند.

تبصره ۲: یک بازیکن تحت هر شرایطی صرفاً مجاز به حضور در یک لیگ (برتر یا دسته یک) می باشد.

تهران: خیابان نریختی، خیابان دهبید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shabid Taheri Alley - Shabid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 39395-5336

Website: taekwondo.ir

e-Mail: Taekwondo_IR@hotmail.com



Designer: Public Relations of Taekwondo Federation/IRIF



Date : ۳۱ / ۳ / ۹۹ تاریخ :

No : ۲۵۱ / ۳۹۳ شماره :

Attach : د.ا.ر.د.ا. پ.ب.ب. پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

نکاتی در خصوص لیگ برتر پومسه تیمی باشگاه های کشور:

- ۱) کلیه تیم های حاضر در لیگ برتر تنها مجاز به استفاده از بازیکنانی می باشند که در لیگ برتر پومسه مجاز به حضور در مسابقات باشند.
 - ۲) چنانچه تیمی در لیگ برتر حضور دارد و متقاضی استفاده از بازیکن لیگ دسته یک در ترکیب تیم خود می باشد (و آن بازیکن شرایط حضور در لیگ برتر را نداشته باشد)، بازیکن مذکور اجازه حضور در لیگ دسته یک را نخواهد داشت و صرفاً می تواند در رده تیمی لیگ برتر شرکت نماید.
 - ۳) تیم های حاضر در لیگ دسته یک پومسه تیمی در صورتی که قصد حضور در لیگ برتر پومسه تیمی را دارند، می توانند در لیگ مذکور ثبت نام نمایند. لکن بازیکنان آنها مجاز به حضور در لیگ برتر پومسه انفرادی استاندارد و ابداعی نمی باشند و در لیگ دسته یک نیز نمی توانند ثبت نام نمایند.
 - ۴) بازیکنان ثبت نام شده در لیگ برتر پومسه تیمی استاندارد، چنانچه تیم متبوعشان مقام اول تا سوم مشترک را کسب نماید، در صورتی مدال و حکم دریافت خواهند نمود که حداقل یک بار در ارنج هفتگی تیمشان حضور داشته و فرم اجرا نمایند. بازیکنان ثبت نام شده در لیگ دسته یک پومسه تیمی استاندارد مشمول مورد مذکور نمی باشند.
- تیمبره:** چنانچه مغایرتی در بازیکنان معرفی شده در برگ ارنج با بازیکنانی که اجرای فرم می نمایند، مشاهده گردد، امتیازی برای آن فرم در نظر گرفته نخواهد شد و تیم مذکور مجاز به اجرای مجدد فرم نمی باشد.



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97

تهران: خیابان نریشتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۵۵۲۴ - تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ تا ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharif Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22262444 Post Code: 19317-15593 P.O. Box: 19395-3531

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_in@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۳/۱۱ تاریخ :
No : ۲۵۱/۳۴۳ شماره :
Attach : پیوست دارد



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

رقابت‌های لیگ دسته یک پومسه منطقه ای آقایان و بانوان (جام نشاط)

- ۱) لیگ دسته یک پومسه در دو بخش آقایان و بانوان در دو منطقه به شرح زیر برگزار خواهد شد:
 - منطقه ۱: استان های (آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، گیلان، زنجان، کردستان، همدان، قزوین، البرز، تهران، قم، مازندران، مرکزی، سمنان، گلستان، خراسان شمالی و خراسان رضوی)
 - منطقه ۲: استان های (خراسان جنوبی، اصفهان، فارس، چهارمحال بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، بوشهر، هرمزگان، کرمان، سیستان و بلوچستان، یزد، لرستان، ایلام، کرمانشاه و منطقه آزاد کیش)
- ۲) جهت کنترل هزینه ها و بالا بردن سطح فنی داوران و کادر برگزاری، لیگ‌های هر منطقه توسط داوران و کادر برگزاری همان منطقه برگزار خواهد شد.
- ۳) نزدیک‌ترین استان به تمامی استان ها و دارای امکانات لازم برای برگزاری مناسب مسابقات در هر منطقه جهت برگزاری مسابقات آن منطقه در نظر گرفته خواهد شد و هزینه های خوابگاه و اسکان بازیکنان و کادر فنی با تیم متقاضی حضور در این مسابقات می‌باشد. (در صورت متقاضی بودن استان دیگر برای میزبانی، پس از بررسی اعلام نظر خواهد شد)
- ۴) استان‌های میزبان لیگ در هر منطقه ملزم به تهیه سالن مناسب جهت برگزاری مسابقات، معرفی خوابگاه و سایر ملزومات می‌باشند.
- ۵) حق الزحمه داوران و کادر برگزاری (نماینده و یا نمایندگان فدراسیون)، از طریق امور مالی سازمان لیگ به صورت الکترونیکی پرداخت می‌گردد.
- ۶) نماینده سازمان لیگ جهت توجیه عوامل برگزاری و داوران و نظارت بر انجام مطلوب مسابقات و ثبت نتایج در سایت در زمان برگزاری مسابقات حضور خواهد داشت.
- ۷) در پایان مرحله اول مسابقات لیگ منطقه‌ای به نفرات اول تا چهارم حکم و مدال و به تیم های اول تا چهارم کاپ قهرمانی اهدا می‌گردد.
- ۸) نفرات اول تا چهارم در هر رده سنی (پومسه استاندارد و ابداعی) و تیم های اول تا چهارم مسابقات تیمی به مرحله دوم راه یافته و پس از برگزاری مسابقات مرحله دوم به نفرات و تیم های اول تا چهارم حکم، مدال و جام قهرمانی اهدا می‌گردد.
- ۹) بازیکنان هر منطقه بومی آن منطقه محسوب شده و تیم های حاضر در لیگ دسته یک باید از بازیکنان آن منطقه استفاده نمایند.



designer: Public Relations of Taekwondo Federation/97

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، گوجه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۹۲۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۱۲۱۵

تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shohid Taheri Alley - Shohid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Sharif Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9823) 22242441-3 Fax: (+9823) 22242444 Post Code: 19317-35192 P.O.Box: 13095-5534

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۳/۱۱ تاریخ :
 No : ۲۵۱/۳۹۳ شماره :
 Attach : ۶ پیوست : ذارد



فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

- (۱۰) لیگ دسته یک منطقه‌ای در چهار بخش انفرادی استاندارد، انفرادی ابداعی و تیمی سه نفره استاندارد و ابداعی تیمی دو نفره برگزار می‌گردد.
 (۱۱) مبالغ ثبت نام در لیگ دسته یک منطقه‌ای کشور به شرح جدول ذیل می‌باشد:

مبلغ به ریال	رده سنی	ردیف
۳.۵۰۰.۰۰۰	انفرادی استاندارد	۱
۳.۵۰۰.۰۰۰	انفرادی ابداعی	۲
۱۰.۰۰۰.۰۰۰	پومسه تیمی سه نفره	۳
۴.۰۰۰.۰۰۰	ابداعی تیمی دو نفره	۴

- (۱۲) لیگ دسته یک منطقه‌ای به صورت رفت و برگشت و در شش هفته در ۴ روز برگزار خواهد شد.
 (۱۳) فرم‌های اجرایی در مرحله اول لیگ دسته یک منطقه ای در سال ۱۳۹۹ به شرح ذیل می‌باشد:

فرم های اجرایی	گروه های سنی	ردیف
۷-۶-۵-۴-۳-۲	زیر ۱۲ سال	۱
۸-۷-۶-۵-۴-۳	۱۲ الی ۱۴ سال	۲
۱۰-۹-۸-۷-۶-۵	۱۵ الی ۱۷ سال	۳
۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷	۱۸ الی ۳۰ سال	۴
۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸	۳۱ الی ۴۰ سال	۵
۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹	۴۱ الی ۵۰ سال	۶
۱۴-۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹	بالای ۵۱ سال	۷

پومسه تیمی سه نفره لیگ دسته یک منطقه ای (مرحله اول)

فرم های اجرایی	گروه های سنی	ردیف
۸-۷-۶-۵-۴-۳	زیر ۱۴ سال	۱
۱۰-۹-۸-۷-۶-۵	۱۵ الی ۱۷ سال	۲
۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸-۷	۱۸ الی ۳۰ سال	۳
۱۳-۱۲-۱۱-۱۰-۹-۸	بالای ۳۱ سال	۴



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97

تهران: خیابان شریعتی، خیابان نمید مرزپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکیواندو
 کد پستی: ۱۳۱۷۳۵۵۹۴ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ فکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴
 Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Saad Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593, P.O. Box: 19395-3554
 Website: taekwondo.ir E-Mail: taekwondo_iri@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۱۱ / ۳ / ۹۹ تاریخ
 No : ۲۹۲ / ۲۵۱ شماره
 Attach : ۵ فرم پیوست



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

۱- انفرادی ابداعی لیگ دسته یک منطقه ای (مرحله اول و دوم)

ردیف	گروه های سنی	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۴ سال	ابداعی
۲	۱۵ الی ۱۷ سال	ابداعی
۳	بالای ۱۸ سال	ابداعی

۲- انفرادی ابداعی دو نفره (مرحله اول و دوم)

ردیف	گروه های سنی	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۸ سال (متولدین ۱۳۸۱/۱۰/۱۱ به بالا)	ابداعی
۲	بالای ۱۸ سال (متولدین ۱۳۸۱/۱۰/۱۰ به پایین)	ابداعی

۱۴ بازیکنان و تیم های صعود کننده به مرحله دوم مسابقات لیگ منطقه ای فرم های ذیل را در مرحله پایانی اجرا می نمایند.

ردیف	گروه های سنی	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۲ سال	۸-۹ - یک فرم به قید قرعه
۲	۱۲ الی ۱۴ سال	۹-۱۰ - یک فرم به قید قرعه
۳	۱۵ الی ۱۷ سال	۱۱-۱۲ - یک فرم به قید قرعه
۴	۱۸ الی ۳۰ سال	۱۳-۱۴ - یک فرم به قید قرعه
۵	۳۱ الی ۴۰ سال	۱۴-۱۵ - یک فرم به قید قرعه
۶	۴۱ الی ۵۰ سال	۱۶-۱۵ - یک فرم به قید قرعه
۷	بالای ۵۱ سال	۱۶-۱۵ - یک فرم به قید قرعه

پومسه تیمی سه نفره لیگ دسته یک منطقه ای (مرحله دوم)

ردیف	گروه های سنی	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۴ سال	۹-۱۰ - یک فرم به قید قرعه
۲	۱۵ الی ۱۷ سال	۱۱-۱۲ - یک فرم به قید قرعه
۳	۱۸ الی ۳۰ سال	۱۳-۱۴ - یک فرم به قید قرعه
۴	بالای ۳۱ سال	۱۴-۱۵ - یک فرم به قید قرعه



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97

تهران: خیابان فریضی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه کواندو
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۳۹۵ تلفن: ۲-۲۲۲۴۲۴۱۱ تا ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House: Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Or Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22247441-3 Fax: (+9821) 22267444 Post Code: 19317-35593 P.O. Box: 19295-5514
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۳/۱۱ تاریخ :
 No : ۲۵۱۳۹۳ شماره :
 Attach : خبرنامه اولیاد بیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



- ۱۵) در لیگ منطقه ای فرم ها به ترتیب اجرا خواهد شد.
 ۱۶) به فنی ترین بازیکن در بخش استاندارد و ابداعی به صورت مجزا حکم و مدال اعطاء خواهد شد.
 ۱۷) محاسبه امتیاز مدال ها در هر بخش مشروط به حضور حداقل ۴ بازیکن و یا ۴ تیم می باشد.
 بدیهی است در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد بازیکنان و یا تیم ها، مسابقات برگزار خواهد شد، لکن در جمع امتیازها بی تاثیر می باشد.
 ۱۸) جدول رده های سنی لیگ های پومسه برتر و دسته یک سال ۱۳۹۹ (آقایان و بانوان)

ردیف	گروه های سنی	تاریخ تولد
۱	زیر ۱۲ سال	متولدین ۸۷/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰
۲	۱۲ الی ۱۵ سال	متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ الی ۸۷/۱۰/۱۰
۳	۱۵ الی ۱۷ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ الی ۸۴/۱۰/۱۰
۴	۱۸ الی ۳۰ سال	متولدین ۶۸/۱۰/۱۱ الی ۸۱/۱۰/۱۰
۵	۳۱ الی ۴۰ سال	متولدین ۵۸/۱۰/۱۱ الی ۶۸/۱۰/۱۰
۶	۴۱ الی ۵۰ سال	متولدین ۴۸/۱۰/۱۱ الی ۵۸/۱۰/۱۰
۷	۵۱ الی ۶۰ سال	متولدین ۳۸/۱۰/۱۱ الی ۴۸/۱۰/۱۰
۸	۶۱ الی ۶۵ سال	متولدین ۳۴/۱۰/۱۱ الی ۳۸/۱۰/۱۰
۹	۶۵ سال به بالا	متولدین ۳۴/۱۰/۱۰ به پایین
۱۰	تیمی زیر ۱۵ سال	متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰
۱۱	تیمی ۱۵ الی ۱۷ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ الی ۸۴/۱۰/۱۰
۱۲	تیمی ۱۸ الی ۳۰ سال	متولدین ۶۸/۱۰/۱۱ الی ۸۱/۱۰/۱۰
۱۳	تیمی بالای ۳۱ سال	متولدین ۶۸/۱۰/۱۰ به پایین
۱۴	ابداعی زیر ۱۵ سال	متولدین ۸۴/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰
۱۵	ابداعی ۱۵ الی ۱۷ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ الی ۸۴/۱۰/۱۰
۱۶	ابداعی بالای ۱۸ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۰ به پایین
۱۷	ابداعی تیمی دو نفره زیر ۱۸ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۱ به بالا
۱۸	ابداعی تیمی دو نفره بالای ۱۸ سال	متولدین ۸۱/۱۰/۱۰ به پایین
۱۹	ابداعی تیمی ۵ نفره	متولدین ۸۴/۱۰/۱۰ به پایین



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97

تهران: خیابان نریضی، خیابان شهید میرزاپور، گورچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۹۴۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ | تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱ | کس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House: Shahid Tohri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 13317-35303 P.O.Box: 19025-5524
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹/۳/۱۱ تاریخ

No : ۲۵/۱/۲۹ شماره

Attach : حداد و سید پورنگ پوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION

تبصره ۱: رده‌های سنی بالای ۶۱ سال، در بخش آقایان و بالای ۴۱ سال در بخش بانوان فقط در قالب رقابتهای لیگ برتر برگزار می‌گردد و متقاضیان حضور باید در این لیگ ثبت نام نمایند.

تبصره ۲: در لیگ دسته یک آقایان، رده‌های سنی ۵۱ سال به بالا با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. (رده‌های سنی ۵۱ الی ۶۰ سال و ۶۱ الی ۶۵ سال و ۶۵ سال به بالا در یک گروه قرار دارند) - متولدین ۱۳۴۸/۱۰/۱۰ به پایین

مهلت ثبت نام در لیگ برتر و دسته یک پومسه انفرادی و تیمی سال جاری از تاریخ ۹۹/۰۳/۲۵ الی ۹۹/۰۴/۲۵ می‌باشد و تاریخ مذکور به هیچ عنوان تمدید نخواهد شد.

(۱۹) جوایز تیم های اول تا سوم به شرح جدول زیر می باشد:

مبالغ به ریال

شرح	تیم اول	تیم دوم	تیم سوم
لیگ برتر	۶۰.۰۰۰.۰۰۰	۳۵.۰۰۰.۰۰۰	۲۰.۰۰۰.۰۰۰
لیگ دسته یک	۴۰.۰۰۰.۰۰۰	۲۵.۰۰۰.۰۰۰	۱۵.۰۰۰.۰۰۰

(۲۰) حداکثر تعداد بازیکنان در بخش‌های تیمی به شرح جدول ذیل می‌باشد.

عنوان مسابقات	بازیکن	مربی	سرپرست
پومسه استاندارد تیمی	۶	۱	۱
پومسه ابداعی تیمی ۲ نفره	۴	۱	۱
پومسه ابداعی تیمی ۵ نفره	۸	۱	۱

(۲۱) در صورتی که بازیکنی در هفته آخر مسابقات به هر دلیلی فرم‌های اجرایی خود را اجرا نکند و جایگاه وی در رده‌بندی نهایی مرحله اول نزول یابد، هیچ‌گونه حقی برای حضور در مرحله نهایی نخواهد داشت.



designer: Public Relations of Taekwondo Federation 97

تهران: خیابان تربیتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، پلاک مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۱۳ - صندوق پستی: ۵۵۲۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ تا ۲۲۲۴۴۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Toheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - De Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-25593 P.O.Box: 19395-9598

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_ir@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹ / ۳ / ۱۱ تاریخ :

No : ۲۵۱ / ۳۹۳ شماره :

Attach : ... پیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جدول انتقال بازیکنان لیگ دسته یک به لیگ برتر به شرح ذیل می باشد. (۲۲)

آقایان

ردیف	نام و نام خانوادگی	استان	رده سنی	شرایط حضور
۱	علیرضا زینی	اصفهان	زیر ۱۲ سال	الزامی
۲	حسین یوسفی اسرمی	مازندران		الزامی
۳	علی پرویزی	بوشهر		اختیاری
۴	یاسین محمدیان آهنگری	قزوین		اختیاری
۵	یاسین وکیلی سهرقیروزانی	اصفهان	۱۲ الی ۱۴ سال	الزامی
۶	امیررضا اسماعیل	اصفهان		الزامی
۷	محمدطاها حیدری رستمی	مازندران		اختیاری
۸	محمد الماسی ثابت	البرز		اختیاری
۹	احسان یونسی	بوشهر	۱۵ الی ۱۷ سال	الزامی
۱۰	محمد مهدی حیدری	اصفهان		الزامی
۱۱	یاسان محمد علیخانی	قزوین		اختیاری
۱۲	محمد مهدی اکبری	تهران و توابع		اختیاری
۱۳	محمد مهدی جمشیدی	همدان	۱۸ الی ۳۰ سال	الزامی
۱۴	امین مرادی	اصفهان		الزامی
۱۵	محمد مهدی احمدی ونهری	اصفهان		اختیاری
۱۶	علی وحید	اصفهان		اختیاری
۱۷	حامد قربانی زاده	فارس	۳۱ الی ۴۰ سال	الزامی
۱۸	محمد مظفری وانانی	چهارمحال بختیاری		الزامی
۱۹	مهدی قاسمی	اصفهان		اختیاری
۲۰	مجتبی همتی	همدان		اختیاری
۲۱	علی شاه حسینی	البرز	۴۱ الی ۵۰ سال	الزامی
۲۲	سید آیت الله هاشمی شیخ شبانی	اصفهان		الزامی
۲۳	حسن وحیدی راد	آذربایجان شرقی		اختیاری
۲۴	احمدرضا آقا محمد ربیع	اصفهان		اختیاری

تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۴ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱۱ کس: ۲۲۲۲۴۴۴۴



designer: Public Relations of Taekwondo Föderation 97

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - Afzar Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-33593, P.O. Box: 19395-3334
Webxalt: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_Ir@hotmmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹ / ۳ / ۱۱ : تاریخ
 No : ۲۰۹ / ۳۹ / ۲ : شماره
 Attach : ... : پیوست



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



آقایان

ردیف	نام و نام خانوادگی	استان	رده سنی	شرایط حضور
۲۵	کاوه وحیدی راد	آذربایجان شرقی	۵۱ الی ۶۰ سال	الزامی
۲۶	عباس رفیعی	قم		الزامی
۲۷	مجید طاهری	گیلان		اختیاری
۲۸	حسین کوهی فومنی	مازندران		اختیاری
۲۹	مهدی شوخی	اصفهان	ابداعی زیر ۱۴ سال	الزامی
۳۰	محمد امین حبیبزاده	اصفهان		الزامی
۳۱	محمد ارحمی عنبران	البرز		اختیاری
۳۲	مهدی صیادی	گلستان		اختیاری
۳۳	رضا جلالی فرد	مازندران	۱۵ الی ۱۷ سال	الزامی
۳۴	محمد احمدی فرد	اصفهان		الزامی
۳۵	محمد مهدی حسین آبادی	قزوین		اختیاری
۳۶	محمد مهدی پلانیان	اصفهان		اختیاری
۳۷	امیر حسین سلطانی	اصفهان	ابداعی بالای ۱۸ سال	الزامی
۳۸	مرصاد اسحاقی ایل بیگی قلعه حمام	خراسان رضوی		الزامی
۳۹	رضا ابراهیمی	مازندران		اختیاری
۴۰	سجاد عباسی	اصفهان		اختیاری

تهران: خیابان شریعی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، پناهل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو
 کد پستی: ۱۴۳۱۷۳۵۵۹۶ - صندوق پستی: ۵۵۴۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲۲۲۴۴۴۴۱-۳ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴۴



Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - Atter Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran
 Tel: (+9821) 22247441-3 Fax: (+9821) 22247444 Post Code: 10317-35593 P.O.Box: 10395-3538
 Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_Irifi@hotmail.com



ISO 9001:2000

Date : ۹۹ / ۳ / ۱۱ تاریخ :

No : ۲۵۱ / ۳۹۳ شماره :

Attach : بیوست :



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



بانوان

ردیف	نام و نام خانوادگی	استان	رده سنی	شرایط حضور
۱	زهرا منصوری کیا	خوزستان	زیر ۱۲ سال	الزامی
۲	زینب شهبازی	البرز		الزامی
۳	زینب نوری	تهران و توابع		اختیاری
۴	عسل قدیمی امرئی	مازندران		اختیاری
۵	آیدا یزدانی	اصفهان	۱۲ الی ۱۴ سال	الزامی
۶	فاطمه راستی	اصفهان		الزامی
۷	هستی جعفری	زنجان		اختیاری
۸	مهسا عیسی‌وند	خوزستان		اختیاری
۹	زهرا رحیمی کلشادی	اصفهان	۱۵ الی ۱۷ سال	الزامی
۱۰	کیانا نوری	مازندران		الزامی
۱۱	مرضیه بهمنی	اصفهان		اختیاری
۱۲	مائده شکوری	زنجان		اختیاری
۱۳	فاطمه سیدی	زنجان	۱۸ الی ۳۰ سال	الزامی
۱۴	فاطمه عسگری	اصفهان		الزامی
۱۵	مهسا برزگری	البرز		اختیاری
۱۶	دنیا سادات فضیلت	البرز		اختیاری
۱۷	ندا مرادی	اصفهان	۳۱ الی ۴۰ سال	الزامی
۱۸	مرضیه بیات	تهران و توابع		الزامی
۱۹	اکرم تساروند	خوزستان		اختیاری
۲۰	زینب نصرالهی	تهران و توابع		اختیاری
۲۱	دنیا حافظی	اصفهان	ابداعی زیر ۱۴ سال	الزامی
۲۲	مهدیس عبدالهی	البرز		الزامی
۲۳	زینب قلی لوینه	خوزستان		اختیاری
۲۴	حنانه احمدی ابراهیمی	مازندران		اختیاری
۲۵	مائده شکوری	زنجان	ابداعی ۱۵ الی ۱۷ سال	الزامی
۲۶	پرینسا سلیمیان ریزی	اصفهان		الزامی
۲۷	سیده سپیده پارسا	تهران و توابع		اختیاری
۲۸	زهرا حیدری نوروزانی	فارس		اختیاری
۲۹	فاطمه قدرتی صدقیانی	تهران و توابع	ابداعی بالای ۱۸ سال	الزامی
۳۰	رضوان ملک محمدی	خوزستان		الزامی
۳۱	راضیه حسرتلو	زنجان		اختیاری
۳۲	سنا آزاده	تهران و توابع		اختیاری

تهران: خیابان تربیتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۲۵۵۹۲ - صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۵۵۲۴ - تلفن: ۳-۲۲۲۲۴۴۱-۲۲۲۲۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shabab Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 10195-5530

Website: taekwondo.ir E-Mail: Taekwondo_IR@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-97



ISO 9001:2000