



فدراسیون کواندو جمهوری اسلامی ایران

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹



تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)	بزرگسالان	*		استان داوطلب	اردیبهشت ماه		
۲	برگزاری دومین دوره آزمون ارتقاء کمر بند دان ۳ و ۴ (هیانگ)	بزرگسالان	*		خانه تکواندو فدراسیون	اردیبهشت ماه		کشوری
۳	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)	بزرگسالان		*	استان متقاضی	اردیبهشت ماه		
۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۶ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۲۲	۹۹/۰۳/۲۳	
۵	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۶ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۳۰		
۶	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۴ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۳/۳۰		
۷	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۳۰ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۰۴/۰۶		
۸	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۲ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۰۴/۱۳		
۹	برگزاری دومین دوره آزمون ارتقاء کمر بند (معادلسازی)		*		استان داوطلب	تیر ماه		استانی
۱۰	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۷ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۴/۲۶	۹۹/۰۴/۲۷	
۱۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	مرداد دماه		کشوری
۱۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۷ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۰۳		
۱۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۳ دان ۵	بزرگسالان	-	*	تهران	۹۹/۰۵/۱۷		
۱۴	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۸ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۲۰	۹۹/۰۵/۲۱	
۱۵	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۸ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۶/۲۸		
۱۶	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند دان ۵ و ۶ (هیانگ)		*		خانه تکواندو فدراسیون	شهریور ماه		
۱۷	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)		*		استان متقاضی	شهریور ماه		

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه: آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			زن	مرد				
۱۸	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۵ پوم ۳ تا ۴ دان	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۰۷/۱۸		
۱۹	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۹ قرمز تا ۲ دان	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۵/۱۵	۹۹/۸/۱۶	
۲۰	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۹ دان ۸	بزرگسالان	-	*	استانهای متقاضی	تابستان ۹۹		
۲۱	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا ۲ دان (هیانگ)			*	استان داوطلب	مهر ماه		استانی
۲۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۵۹ پوم ۳ تا ۴ دان	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۰۸/۲۳		
۲۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۳ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	-	*	تهران	۹۹/۰۸/۳۱		
۲۴	برگزاری سومین آزمون ارتقاء کمر بند دان ۳ و ۴			*	خانه تکواندو فدراسیون	آذر ماه		کشوری
۲۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا ۲ دان			*	استان داوطلب	آذرماه		استانی
۲۶	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶ دان ۶	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۰/۰۵		
۲۷	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۰ قرمز تا ۲ دان	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۰/۱۸	۹۹/۱۰/۱۹	
۲۸	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۶۰ پوم ۳ تا ۴ دان	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۰/۲۶		
۲۹	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا ۲ دان (هیانگ)			*	استان داوطلب	دی ماه		استانی
۳۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمر بند قرمز تا ۲ دان (هیانگ)			*	استان متقاضی	دی ماه		
۳۱	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۲۴ دان ۵	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۱/۰۳		
۳۲	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۳۱ دان ۷	بزرگسالان	-	*	تهران	۹۹/۱۱/۱۰		
۳۳	برگزاری آزمون ارتقای کمر بند دوره ۶۴ دان ۵ و ۶	بزرگسالان	-	*	تهران	۹۹/۱۱/۱۷		



تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه: آزمون

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۳۴	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۶۶ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	*	-	استانهای متقاضی	۹۹/۱۱/۲۴		
۳۵	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند قرمز تا دان ۲ (هیانگ)			*	استان داوطلب	بهمن ماه		استانی
۳۶	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲ دان ۷	بزرگسالان	*	-	تهران	۹۹/۱۲/۰۱		
۳۷	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۱ قرمز تا دان ۲	کلیه رده ها	*	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۲/۰۷	۹۹/۱۲/۰۸	
۳۸	برگزاری آزمون ارتقای کمربند دوره ۲۶۱ پوم ۳ تا دان ۴	کلیه رده ها	-	*	استانهای متقاضی	۹۹/۱۲/۱۵		
۳۹	برگزاری دوره معاد سازی دان های ملی به بین المللی	بزرگسالان	*	*	تهران	متعاقبا اعلام می گردد		
۴۰	برگزاری آزمون ارتقاء کمربند دان ۳ و ۴ (هیانگ)			*	خانه تکواندو فدراسیون	اسفند ماه		کشوری

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اردوی تیم ملی برای حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۸/۱۰/۲۰	۹۹/۰۱/۱۷	
۲	اردوی تیم ملی برای حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۸/۱۰/۱۰	۹۹/۰۱/۱۷	
۳	مسابقات کسب سهمیه المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	ووشی چین	۹۹/۰۱/۲۲	۹۹/۰۱/۲۴	
۴	اردوی تیم ملی پومسه برای حضور در رقابتهای پومسه قهرمانی جهان	همه رده ها	*	*	خانه تکواندو	۹۸/۱۲/۱۵	۹۹/۰۲/۲۷	
۵	مسابقات قهرمانی پومسه جهان	همه رده ها	*	*	دانمارک	۹۹/۰۳/۰۱	۹۹/۰۳/۰۴	
۶	اعزام به تورنمنت اکراین (هیانگ)	جوانان و بزرگسالان	*	*		اردیبهشت ماه	آزاد - یک مورد	
۷	اردوی تیم ملی برای حضور در بازیهای المپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۱/۰۵	۹۹/۰۴/۲۵	
۸	اردوی تیم ملی برای حضور در بازیهای المپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۲/۰۱	۹۹/۰۴/۲۵	
۹	بازیهای المپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	توکیو ژاپن	۹۹/۰۵/۰۴	۹۹/۰۵/۰۷	
۱۰	اردو تیم ملی پاراتکواندو برای حضور در بازیهای پارالمپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	۹۸/۰۹/۲۵	۹۹/۰۶/۰۷	
۱۱	بازیهای پارالمپیک ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	توکیو ژاپن	۹۹/۰۶/۱۳	۹۹/۰۶/۱۵	
۱۲	اعزام به مسابقات برون مرزی (هیانگ)	جوانان - بزرگسالان - پیشکسوتان	*	*		مهر ماه	جهانی - یک مورد	
۱۳	اردوی تیم ملی نوجوانان برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان	نوجوانان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۳/۲۰	۹۹/۰۷/۱۸	
۱۴	اردوی تیم ملی نوجوانان برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان	نوجوانان	*	*	خانه تکواندو	۹۹/۰۳/۲۵	۹۹/۰۷/۱۸	
۱۵	مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان	نوجوانان	*	*	صوفیه بلعراستان	۹۹/۰۷/۲۳	۹۹/۰۷/۲۷	
۱۶	اردوی تیم ملی برای شرکت در تورنمنتها	همه رده ها	*	*	خانه تکواندو	متعاقبا اعلام می گردد		
۱۷	اردوی تیم ملی برای شرکت در مسابقات فینال گرندپری	بزرگسالان	*	*	خانه تکواندو	متعاقبا اعلام می گردد		
۱۸	مسابقات فینال گرندپری	بزرگسالان	*	*	مکزیک	متعاقبا اعلام می گردد		
۱۹	جام جهانی تیمی و تیمی مشترک	بزرگسالان	*	*	مکزیک	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۰	سری مسابقات گرند اسلم چین ۲۰۲۰	بزرگسالان	*	*	چین	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۱	مسابقات جهانی و آسیایی پاراتکواندو	بزرگسالان	*	*	متعاقبا اعلام می گردد	متعاقبا اعلام می گردد		
۲۲	مسابقات آزاد آسیایی	نوجوانان و بزرگسالان	*	*	متعاقبا اعلام می گردد	متعاقبا اعلام می گردد		

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : سازمان تیمهای ملی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۲۳	اردوی آمادگی تیم منتخب	جوانان و بزرگسالان	*		استان داوطلب	مطابق اعزام ها		منتخبین سراسر کشور - ۴ مورد
۲۴	سمینار بین المللی در ایران	جوانان و بزرگسالان	*			در طول سال		آموزش اصول پایه - تکنیک و مبارزه ۲ مورد
۲۵	اعزام به سمینار مربیگری بین المللی IIC	-----	*			بر اساس تقویم انجمن جهانی		یک مورد

عنوان برنامه : استعدادیابی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	ارزیابی شاخص های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	خرداد		پایگاه های قهرمانی
۲	برگزاری مسابقات المپیاد استعدادهای برتر	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می گردد	تیر و مرداد		
۳	برگزاری کمپ ملی	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می گردد	شهریور		
۴	ارزیابی شاخص های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	شهریور		پایگاه های قهرمانی
۵	برگزاری مسابقات ویژه مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	متعاقبا اعلام می گردد	شهریور		
۶	برگزاری کمپ منطقه ای	نونهالان - نوجوانان	*	*	مناطق ۶گانه	مهر		
۷	ارزیابی شاخص های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	آذر		پایگاه های قهرمانی
۸	ارزیابی شاخص های مهارتی مستعدین	نونهالان - نوجوانان	*	*	سراسر کشور	اسفند		پایگاه های قهرمانی

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : پژوهش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			زن	مرد				
۱	همایش بین المللی علم تکواندو		*	*	تمامی استان‌ها	فروردین		
۲	چاپ کتاب و جزوات آموزشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۳	حمایت از پایان نامه‌های دانشجویی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۴	حمایت از طرح‌های پژوهشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۵	برگزاری نشست هم اندیشی		*	*	تمامی استان‌ها	در طول سال		
۶	انجام مطالعات و تحقیقات کاربردی در حیطه تکواندو					در طول سال		

عنوان برنامه : همگانی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			زن	مرد				
۱	اجرای طرح زکات تکواندو (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	در طول سال		
۲	اجرای طرح تکواندو در پارک (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*		در طول سال		
۳	برگزاری جشنواره ملی تکواندو	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	شهریور		به مناسبت روز ملی تکواندو
۴	تجهیز خانه های تکواندو (مرحله اول و دوم و سوم)	کلیه رده های سنی	*	*	استانهای سراسر کشور	در طول سال		
۵	برگزاری جشنواره هفته تربیت بدنی	کلیه رده های سنی	*	*	تمامی استان ها	مهر		بزرگداشت هفته تربیت بدنی

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : سازمان لیگ

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری مسابقات لیگ خردسالان باشگاه‌های کشور جام غنچه های تکواندو	خردسال	*	*	استان های متقاضی	تیرماه ۱۳۹۹	شهریورماه ۱۳۹۹	
۲	برگزاری مسابقات لیگ نونهالان باشگاه‌های کشور جام شکوفه های تکواندو	نونهالان	*	*	استان های متقاضی	تیرماه ۱۳۹۹	آبان ماه ۱۳۹۹	
۳	برگزاری مسابقات نوجوانان باشگاه‌های کشور جام آینده سازان المپیک	نوجوان	*	*	استان های متقاضی	تیرماه ۱۳۹۹	آذرماه ۱۳۹۹	
۴	برگزاری مسابقات دسته یک آقایان (جام نقش جهان)	امید	--	*	استان های متقاضی	مردادماه ۱۳۹۹	بهمن ماه ۱۳۹۹	
۵	برگزاری مسابقات لیگ برتر آقایان (جام خلیج فارس)	جوانان و بزرگسالان	--	*	استان های متقاضی	مردادماه ۱۳۹۹	بهمن ماه ۱۳۹۹	
۶	برگزاری مسابقات لیگ دسته یک بانوان (جام کوثر)	جوانان و بزرگسالان	*	--	استان های متقاضی	مردادماه ۱۳۹۹	اسفندماه ۱۳۹۹	
۷	برگزاری مسابقات لیگ به سبک جام جهانی	نوجوانان	*	*	استان متقاضی	بهمن ماه ۱۳۹۹	بهمن ماه ۱۳۹۹	
۸	برگزاری مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاه های کشور (جام ستارگان)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	تیرماه ۱۳۹۹	بهمن ماه ۱۳۹۹	
۹	برگزاری مسابقات لیگ دسته یک پومسه مناطق کشور (جام نشاط)	تمامی رده های سنی	*	*	استان های متقاضی	تیرماه ۱۳۹۹	آذرماه ۱۳۹۹	
۱۰	برگزاری مسابقات مرحله نهایی لیگ پومسه مناطق کشور	تمامی رده های سنی	*	*	استان متقاضی	دی ماه ۱۳۹۹	دی ماه ۱۳۹۹	

توضیحات:

- عناوین مسابقات و زمان های برگزاری، براساس مسابقات سال ۱۳۹۸ اعلام شده است.
- مورد های ۱ الی ۷ شامل مسابقات کیوروگی (مبارزه) می باشد.
- لیگ منطقه ای پومسه با توجه به تعداد تیم ها و بازیکنان در قالب ۲ یا ۳ منطقه و با حضور استان های کشور برگزار می گردد.



تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : روابط عمومی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	اطلاع رسانی و بروز رسانی کلیه اخبار مربوط به مسابقات برون مرزی - لیگ و مسابقات کشوری		*	*		طول سال		
۲	بروزرسانی و ارتقاء بانک مدال آوران تکواندو		*	*	فدراسیون تکواندو	طول سال		
۳	بستر سازی و استفاده از فضای وب جهت امور ورزشکاران		*	*	سامانه بانک اطلاعات	طول سال		
۴	ارتقاء صفحات اخبار تکواندو در شبکه های اجتماعی		*	*		طول سال		
۵	ارتقاء سامانه ارتباط مردمی		*	*		طول سال		
۶	راه اندازی فروشگاه اینترنتی لوازم تکواندو		*	*		طول سال		
۷	تقدیر از روابط عمومی های برتر استان ها							
۸	برگزاری اولین نشست مسئولین روابط عمومی استان های سراسر کشور							

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ مورد
۲	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ مورد
۳	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان مربیگری هانمادانگ	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ مورد
۴	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان داوری کیوروگی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ مورد
۵	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مدرسان داوری پومسه	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	فروردین		۲ مورد
۶	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	۳۱ استان	فروردین و اردیبهشت		۶۶ مورد
۷	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه داوران کیوروگی	بزرگسالان	*	*	۳۱ استان	خرداد و تیر		۶۶ مورد
۸	برگزاری دوره های هماهنگی سالیانه داوران پومسه	بزرگسالان	*	*	۷ استان	خرداد و تیر		۱۴ مورد
۹	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		
۱۰	برگزاری دوره هماهنگی متمرکز سالیانه داوران	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	تیر		
۱۱	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۹ مورد
۱۲	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۵ مورد
۱۳	برگزاری دوره های آموزشی تربیت مدرس داوری	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱۴	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۶ مورد
۱۵	برگزاری دوره های آموزشی مربیگری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۳ مورد
۱۶	برگزاری دوره های تربیت مدرس مربیگری	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۳ مورد
۱۷	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیوروگی درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۸ مورد
۱۸	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیوروگی درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۰ مورد
۱۹	برگزاری دوره های آموزشی داوری کیوروگی درجه ۱	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۶ مورد
۲۰	برگزاری دوره های آموزشی داوری ممتاز ملی	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۴ مورد
۲۱	برگزاری دوره های آموزشی داوری پومسه درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۱۵ مورد
۲۲	برگزاری دوره های آموزشی داوری پومسه درجه ۲	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۴ مورد
۲۳	برگزاری دوره های آموزشی داوری هانمادانگ درجه ۳	بزرگسالان	*	*	استان میزبان	در طول سال		۸ مورد
۲۴	برگزاری دوره های آموزشی بین المللی مربیان	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۵ مورد
۲۵	برگزاری سمینار بین المللی داوری (کیوروگی و پومسه و پارا)	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		۲ مورد
۲۶	برگزاری دوره تربیت مدرس حقوق ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	در طول سال		یک مورد
۲۷	برگزاری سمینار هماهنگی سالیانه داوران مبارزه -) (SPARING) هیانگ		*	*	فدراسیون	در طول سال		کشوری

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : آموزش

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۲۸	برگزاری دوره داوری درجه ۲ مبارزه(هیانگ)		*		استان داوطلب	دی ماه		کشوری
۲۹	برگزاری دوره داوری درجه ۳ مبارزه(هیانگ)		*		استان داوطلب	در طول سال		استانی
۳۰	برگزاری دوره داوری درجه ۳ تول(فرم) -هیانگ		*	*	استان داوطلب	در طول سال		کشوری
۳۱	برگزاری دوره داوری پاور(شکستن) - هیانگ		*		استان داوطلب	در طول سال		کشوری
۳۲	برگزاری سمینار هماهنگی مربیان(هیانگ)		*	*	خانه تکواندو فدراسیون	در طول سال		کشوری-۴ مورد
۳۳	برگزاری دوره آموزش مربیگری درجه ۳(هیانگ)	درجه ۳	*	*	خانه تکواندو فدراسیون	در طول سال		کشوری-۴ مورد
۳۴	برگزاری استاژ اصول پایه(هیانگ)	-	*		خانه تکواندو فدراسیون	آذر ماه		کشوری - یک مورد
۳۵	برگزاری دوره آموزش مربیگری (هیانگ)	درجه ۲	*		استان داوطلب	در طول سال		۲ مورد

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : فرهنگی

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	فعالیت های مناسبتی ملی مذهبی در سایت فدراسیون و شبکه های اجتماعی و چاپ و نشر آثار فرهنگی	همه رده های سنی	*	*				در طول سال
۲	برگزاری کلاسهای آموزشی آسیب های اجتماعی با همکاری پلیس فتا.		*	*	هیاتهای استانی			در طول سال
۳	برگزاری کلاسهای انگیزشی با رویکرد دینی در اردوی تیم های ملی با حضور کارشناسان دینی و روانشناسی و برنامه های فرهنگی هفتگی و ماهانه.		*	*	محل اردو تیم های ملی			در طول سال
۴	برگزاری مسابقات قرآن ویژه قاریان تکواندوکار کشور در کلیه رویدادهای قهرمانی و لیگ کشور.		*	*	برگزاری مسابقات لیگ و قهرمانی کشور			در طول سال
۵	تجلیل از پیشکسوتان تکواندو کشور ، مربیان برتر، تکواندوکاران اخلاق مدار.		*	*				در طول سال
۶	فرهنگ سازی اهدای عضو با عنوان کمپین نفس قهرمان		*	*				در طول سال
۷	برگزاری یادواره ۵۰۰ شهید تکواندوکار کشور و تجلیل از خانواده شهدای شاخص تکواندو							شش ماهه دوم سال
۸	برگزاری کلاسهای آموزشی کادراداری فدراسیون با موضوع رفتار اداری و وجدان کاری و موضوعات مرتبط.				فدراسیون تکواندو			در طول سال
۹	برگزاری اولین نشست مسئولین فرهنگی استان های سراسر کشور							
۱۰	ساخت مستند زکات ورزشی				فدراسیون			
۱۱	تولید کتاب کمیک تکواندو				فدراسیون			
۱۲	برگزاری مراسم میثاق با شهید گمنام (بدرقه تیمهای ملی به مسابقات برون مرزی)		*	*	فدراسیون و هیاتها			در طول سال
۱۳	برگزاری مسابقات فرهنگی در کلیه مسابقات قهرمانی کشور و لیگ		*	*	فدراسیون و هیاتها			در طول سال
۱۴	تهیه و برگزاری دائمی نماز جماعت		*	*	فدراسیون			در طول سال
۱۵	اجرای طرح تکریم نماز اول وقت		*	*	فدراسیون			در طول سال
۱۶	برگزاری مراسم تجلیل از برترین های خانواده تکواندو کشور		*	*	فدراسیون			در طول سال
۱۷	تقدیر از هیات های برتر فرهنگی و انتخاب مسئولین برتر فرهنگی استانها		*	*	فدراسیون			

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : مسابقات

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	توضیحات
			مرد	زن			
۱	برگزاری مسابقات قهرمانی آزاد هان مادانگ	تمامی رده های سنی	*	*	تهران - فدراسیون	دهه دوم اسفند ماه ۹۸	• پائین صفحه
۲	برگزاری مسابقات قهرمانی نوجوانان کشور	نوجوانان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم خرداد ماه	
۳	برگزاری مسابقات قهرمانی خردسالان کشور	خردسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم تیر ماه	
۴	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور (هیانگ)	خردسالان - نونهالان	*		استان داوطلب	تیر ماه	یک مورد
۵	برگزاری مسابقات قهرمانی نونهالان کشور (المپیاد استعدادهای برتر کشور)	نونهالان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم مرداد ماه	براساس تقویم وزارت ورزش
۶	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور (هیانگ)	جوانان - بزرگسالان	*		استان داوطلب	مرداد ماه	یک مورد
۷	برگزاری مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور (هیانگ)	نونهالان - نوجوانان	*		استان داوطلب	مرداد	یک مورد
۸	برگزاری مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور (هیانگ)	بزرگسالان و پیشکسوتان	*		استان داوطلب	مرداد ماه	یک مورد
۹	برگزاری مسابقات قهرمانی تول (فرم) کشور (هیانگ)	جوانان	*		استان داوطلب	شهریور ماه	یک مورد
۱۰	برگزاری مسابقات آزاد کشوری - ۴ رشته - (هیانگ)	خردسالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان و پیشکسوتان	*	*	استان داوطلب	شهریور	دو مورد
۱۱	برگزاری مسابقات قهرمانی پومسه کشور	تمامی رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آبان ماه	
۱۲	برگزاری مسابقات قهرمانی جوانان و بزرگسالان کشور	جوانان و بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه اول آذر ماه	
۱۳	برگزاری مسابقات قهرمانی پارا تکواندو	جوانان و بزرگسالان	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم آذر ماه	
۱۴	برگزاری مسابقات قهرمانی کشور (هیانگ)	جوانان و نوجوانان	*		استان داوطلب	دی ماه	یک مورد
۱۵	برگزاری مسابقات قهرمانی پومسه و قرآنی ویژه مربیان و داوران	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	نیمه دوم دی ماه	

تقویم ورزشی سال ۱۳۹۹ فدراسیون تکواندو

عنوان برنامه : مسابقات

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	توضیحات
			مرد	زن			
۱۶	برگزاری مسابقات قهرمانی آزاد هان مادانگ	تمامی رده های سنی	*	*	استان داوطلب	نیمه دوم اسفند ماه	برای سال ۲۰۲۱
۱۷	برگزاری مسابقات آزاد نونهالان کشور	نونهالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۱۸	برگزاری مسابقات آزاد نوجوانان کشور	نوجوانان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۱۹	برگزاری مسابقات آزاد جوانان و بزرگسالان کشور	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۴ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۰	برگزاری مسابقات آزاد پومسه کشور	تمامی رده های سنی	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۱	برگزاری ورود به اردوی تیم ملی نونهالان	نونهالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۲	برگزاری ورود به اردوی تیم ملی نوجوانان	نوجوانان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۲ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۳	برگزاری مسابقات ورود به اردوی تیم ملی جوانان و بزرگسالان	جوانان و بزرگسالان	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز	برای سال ۲۰۲۱
۲۴	برگزاری مسابقات ورود به اردوی تیم ملی پومسه	تمامی رده های سنی	*	*	تهران - فدراسیون	بنا به درخواست سازمان تیمهای ملی به مدت ۱ روز	برای سال ۲۰۲۱

• به دلیل برگزاری مسابقات بین المللی در فروردین ماه و شروع ماه مبارک رمضان در اردیبهشت ماه و لزوم برگزاری مسابقات برای مشخص شدن نفرات اعزامی به مسابقات جهانی، قهرمانی آزاد سال ۹۹ در اسفند ماه سال ۹۸ برگزار می گردد.

عنوان برنامه : سایر موارد

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	جنسیت		محل	تاریخ شروع	تاریخ پایان	توضیحات
			مرد	زن				
۱	بازنگری آیین نامه های فدراسیون					در طول سال		
۲	تدوین و تصویب شیوه نامه های داخلی فدراسیون					در طول سال		
۳	تفاهم نامه همکاری با فدراسیون های ورزشی					در طول سال		
۴	تفاهم نامه همکاری با ارگانهای دولتی و غیر دولتی					در طول سال		