

Date : تاریخ : ۱۴۰۱/۱۰/۲۶

No : شماره : ۱۴۰۱/۲۵۱/۵۲۳۶۳

Attach : پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



سال تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین

جناب آقای رنجبرپور

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان شرقی

جناب آقای حبیب‌نژاد

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان غربی

جناب آقای خوشروزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اردبیل

جناب آقای اله‌آبادی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اصفهان

جناب آقای ناصرمنش

رئیس محترم هیات تکواندو استان ایلام

جناب آقای انصاف دوست

رئیس محترم هیات تکواندو استان البرز

جناب آقای سیدمردانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان بوشهر

جناب آقای خلیلی

رئیس محترم هیات تکواندو استان تهران

جناب آقای بهرامی

رئیس محترم هیات تکواندو استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای حسین‌زاده

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان رضوی

جناب آقای آریان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان شمالی

جناب آقای محمودی

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۱/۱۰/۲۶

No : شماره : ۱۴۰۱/۲۵۱/۵۲۳۶۳

Attach : پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



سال تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان جنوبی

جناب آقای پورسلان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خوزستان

جناب آقای سپهری

رئیس محترم هیات تکواندو استان زنجان

جناب آقای نوروزی عجم

رئیس محترم هیات تکواندو استان سمنان

جناب آقای طاهری نسب

رئیس محترم هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای طاهر خانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان قزوین

جناب آقای آهنی

سرپرست محترم هیات تکواندو استان قم

جناب آقای جمالی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کردستان

جناب آقای خواجه حسنی

سرپرست محترم هیات تکواندو استان کرمان

جناب آقای همتی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کرمانشاه

جناب آقای هاشمی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای نوری

رئیس محترم هیات تکواندو استان گلستان

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۱/۱۰/۲۶

No : شماره : ۱۴۰۱/۲۵۱/د/۲۳۶۳

Attach : پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



سال تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین

جناب آقای سترگی

رئیس محترم هیات تکواندو استان گیلان

جناب آقای وفايي سالارپور

رئیس محترم هیات تکواندو استان لرستان

جناب آقای نفجم

رئیس محترم هیات تکواندو استان مازندران

جناب آقای کاوسی

رئیس محترم هیات تکواندو استان مرکزی

جناب آقای ایرانخواه

سرپرست محترم هیات تکواندو استان هرمزگان

جناب آقای قنبری

رئیس محترم هیات تکواندو استان همدان

جناب آقای عزیزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان یزد

جناب آقای باوقار

رئیس محترم هیات تکواندو استان فارس

موضوع : شیوه برگزاری آزمون کوکیوان پلکانی و اسکپ دان

با سلام و احترام؛

ضمن آرزوی توفیق روز افزون، شیوه برگزاری آزمون کوکیوان (پوم/دان - پلکانی و اسکپ) مورخ ۲۹ و ۳۰ دیماه ۱۴۰۱ به شرح ذیل جهت آگاهی شرکت کنندگان اعلام می گردد. لذا مقتضی است به نحو مطلوب به شرکت کنندگان اطلاع رسانی شود تا نسبت به توجه و رعایت نکات بسیار مهم اعلام شده در ذیل اقدام نمایند. با عنایت به اینکه تمام آزمون ها جهت ارسال به کوکی وان فیلمبرداری می شود، رعایت موارد اجباری است.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : تاریخ : ۱۴۰۱/۰۱/۰۱

No : شماره : ۱۴۰۱/۰۱/۰۱

Attach : پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



سال تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین

آزمون عملی ارتقای کمر بند کوکی وان شامل بخشهای زیر می باشد:

- ۱- **پومسه:** شامل اجرای دو پومسه است که یک پومسه اجباری و یک پومسه انتخابی است و برای اسکوپ دان، چهار پومسه می بایست اجرا گردد.
 - ۲- **حرکات پایه:** برای دان های ۶ و ۷ مطابق با ویدئوی کوکی وان خواهد بود و برای دان های ۱ تا ۵ و پوم ۱ تا ۴ در دو بخش حرکات پایه (تکنیکهای دست و پا) مطابق با ویدئو ها
 - ۳- **کیوروگی:** یک دقیقه مبارزه با تجهیزات کامل است لذا تمامی شرکت کنندگان بایستی تجهیزات انفرادی خود از قبیل: ساق بند - ساعد بند - کاپ - محافظ لثه - دستکش - هوگو و کلاه را همراه داشته باشند ضمناً کلاه و هوگو در اختیار شرکت کنندگان قرار خواهد گرفت.
 - ۴- **کیوکپا:** فقط برای دان های ۴ تا ۷ در دو بخش شکستن دست (جیروگی یا سونال) و شکستن پا (یوپ چاگی یا دیت چاگی) در مجموع دو شکستن انجام می شود.
 - ۵- **تزه:** شرکت کنندگان دان های ۶ و ۷ باید تز تحقیقی خود به زبان انگلیسی و یک نسخه فارسی در غالب فایل PDF بر روی CD آماده کرده و همراه مدارک آزمون تحویل دهند.
- نکته: شرکت کنندگان باید در هنگام آزمون تبوک رسمی و سفید رنگ تکواندو بدون هیچ نوار رنگی بر روی پیراهن یا شلوار همراه با کمر بند پوم یا مشکی پوشیده باشند. پوشیدن لباس مسابقات پومسه مجاز نیست و همچنین پوشیدن کفش و یا هر پیراهنی زیر پیراهن تکواندو برای آقایان ممنوع بوده و فقط خانمها مجاز به سر کردن مقنعه مشکی و پیراهن سفید زیر لباس تکواندو می باشند.

لازم به ذکر است فیلمهای تکنیکهای پایه قبلاً توسط سایت فدراسیون انتشار یافته است.

حسین حسین زاده
سرپرست دبیری فدراسیون

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ - تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ - فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000